令和8年度佐久市スポーツ教室
「　ソフトテニス教室　」 開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

1　主　　催　　佐久市教育委員会

2　主　　管　　(特非)佐久市スポーツ協会

3　開 講 日　（全10回）

回数	月　日	曜日	回数	月　日	曜日
1	12月16日	水	6	1月27日	水
2	12月23日	水	7	2月3日	水
3	1月6日	水	8	2月10日	水
4	1月13日	水	9	2月17日	水
5	1月20日	水	10	2月24日	水

4　時　　間　　午後7時15分～9時15分

5　場　　所　　佐久市総合体育館　大体育室

6　講　　師　　佐久市スポーツ協会ソフトテニス部

7　参加資格　　18歳以上(高校生除く)

8　定　　員　　40名

9　参 加 料　　3,000円(傷害保険料含む)

10　申込期間　　①市内在住で、初めてこの教室に参加の方:11月4日(水)～13日(金)
②市内在住、この教室に参加したことのある方:11月16日(月)～20日(金)
③市外在住の方:上記の期間で定員に達していない場合、申込を受付いたします。
11月24日(火)～26日(木)の間
〈※①、②の方も③の期間に申し込み可能です〉
※申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土日祝日は受付出来ません。
※電話での申し込みはできません。

11　申込先　　佐久市総合体育館内(特非)佐久市スポーツ協会
*受付時間:平日　午前8時30～午後7時

12　持 ち 物　　上履き・運動のできる服装・ラケット

13　そ の 他　　裏面に、本教室の注意事項を記載しておりますのでご確認ください。
(各教室の注意事項を明記)

領　収　書

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿様

金　　3,000　　円

〈内訳〉 消費税(10%)　273円

ただし、令和8年度佐久市スポーツ教室「　ソフトテニス教室　」参加料として

登録番号:T4100005011796
特定非営利活動法人佐久市スポーツ協会

領 収 印

「　ソフトテニス教室　」参加申込書　　参加費3,000円

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男　・　女
電話番号			
ラケットレンタルの有無			有　・　無
以前にこの教室に参加したことがある			はい　・　いいえ

誓約事項

●新型コロナウィルス感染症拡大防止予防のため以下の事項を守ってください

・マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断を基本とします。

・体調管理については、参加者自身により確認をお願いします。
また、発熱や体調不良等がある場合は参加を見合わせてください。

注意事項

●佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。

●申込後の参加料については、いかなる場合も返金はできません。

●怪我、事故等の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。
また、その他一切の責任は負いません。

●こまめな水分補給をお願いします。

「スポーツ教室」に関する問合せ先：(特非)佐久市スポーツ協会　☎0267-88-6123