

令和8年度佐久市スポーツ教室 「太極拳&ストレッチ教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

1 主 催 佐久市教育委員会

2 共 催 (特非)佐久市スポーツ協会

3 開 講 日 (全5回)	回数	月 日	曜日
	1	9月26日	土
	2	10月3日	土
	3	10月17日	土
	4	10月24日	土
	5	11月7日	土

4 時 間 午後7時～午後8時30分

5 場 所 生涯学習センター(野沢会館) 大会議室

6 講 師 森泉 幸子(ユキコ)先生

7 参加資格 中学生以上

8 定 員 20名

9 参 加 料 1,000円(保険料含む)

10 申込期限 8月4日(月)から9月18日(金)<締切り>
*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日、祝日は受付できません。
*電話での申し込みはできません。

11 申 込 先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会
*受付時間:午前8時30～午後7時

12 持 ち 物 等 汗拭きタオル・水筒等・ヨガマット 運動できる服装

13 そ の 他 裏面にある記載内容(誓約事項や注意事項)を十分確認いただいてから
「参加申込書兼同意書」を記入ください。

領 収 書	
様	
金 1,000 円	
〈内訳〉消費税(10%) 90円	
ただし、令和8年度佐久市スポーツ教室「太極拳&ストレッチ教室」参加料として	
登録番号:T4100005011796 (特非)佐久市スポーツ協会	領 収 印

「太極拳教室」参加申込書兼同意書 @1,000円

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある	はい ・ いいえ		

* 18歳未満の方は保護者の承諾が必要です

保護者氏名 _____ (印)

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
- 教室開講1週間前に申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。
 - 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
 - 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
- ※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。
- 申込後の参加料については、いかなる場合も返金はありません。
- 怪我、事故等の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。また、その他一切の責任は負いません。
- 熱中症対策として必ず飲料水はご持参ください。

【お願い】* 参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先 (特非)佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123