

### 第39回 佐久市望月駒道強歩大会規則

- ゼッケンは番号が見えるように胸に着用すること。
- 開会式には諸注意等があるので必ず参加すること。(開会式に参加しない参加者は失格とする場合があります。)
- コース途中に道路を横断する箇所は、信号機及び役員の指示に従い、車両等に注意して横断すること。
- 定められたコースの通過者を踏破対象者とする。
- チェックポイントは下記(1)～(5)の5ヶ所とする。  
(1)⑦望月中学校(2.5km) 通過制限時間:9時00分 5kmコース折返し  
(2)⑮抜井公民館(7.0km) 通過制限時間:10時00分 14kmコース折返し  
(3)⑰大木公民館(12.0km) 通過制限時間:11時00分 24kmコース折返し  
(4)⑮抜井公民館(17.0km) 通過制限時間:12時00分 24kmコース大木折返し後通過時間  
(5)㉔望月総合体育館(24.0km) ゴール制限時間:14時00分  
※この時間に通過できない場合には、途中棄権者となります。(体育館へ車で移送になります。)
- 役員車やコースの要所に立つ役員の指示に従って進行する。
- 参加者は車両等に充分注意、交通ルールを守ること。**【信号無視は絶対しない。】**
- 交通や運営等に支障をきたす恐れがあるので、伴走はしないこと。
- 途中棄権の人は必ず役員に申し出て、救護車等に乗車すること。
- 参加者の荷物は、各自で保管する。
- 大会中の事故は応急処置のみ行いスポーツ傷害保険の範囲内で補償する。
- 代理参加、当日のコース変更は認めない。
- 空缶、ごみは各自で必ず持ち帰ること。
- 給水ポイントとトイレは4ヶ所設ける。  
①望月中学校体育館前 ②布施体育館前 ③抜井公民館前 ④大木公民館前
- 駐車場は望月総合体育館東側駐車場・総合体育館下駐車場としますが、誘導員の指示にしたがってください。  
※各自で、熱中症予防等の暑さ対策をお願いします。  
※信号機及び交通ルールを守り、カーブは内回り(カット)通行はしないでください。  
※右側通行ですが歩道通行の場所がありますので注意してください。

**\*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は年中以上です。条件付)**

#### 第39回 佐久市望月駒道強歩大会参加申込書兼領収書 (参加者控)

|                                                                                                                           |     |                |     |             |     |                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|----------------|-----|-------------|-----|--------------------|
| 24kmコース:1,500円                                                                                                            |     | 14kmコース:1,000円 |     | 5kmコース:500円 |     | *参加希望コースに○を付けて下さい。 |
| ナンバーカード                                                                                                                   | No. | ナンバーカード        | No. | ナンバーカード     | No. |                    |
| <div>様</div> <div>金 円 也</div> <div>上記金額を領収いたしました。</div> <div>令和8年 月 日</div> <div>領収印</div> <div>特定非営利活動法人 佐久市スポーツ協会</div> |     |                |     |             |     |                    |

#### ( 切り取り線 )

#### 第39回 佐久市望月駒道強歩大会参加申込書兼領収書 (大会事務局用)

**\*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は年中以上です。条件付)**

|                                                                                                              |                |                |             |             |     |                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|----------------|-------------|-------------|-----|------------------|
| 24kmコース:1,500円                                                                                               |                | 14kmコース:1,000円 |             | 5kmコース:500円 |     | 参加料領収印<br>(各コース) |
| ナンバーカード                                                                                                      | No.            | ナンバーカード        | No.         | ナンバーカード     | No. |                  |
| 私は、第39回佐久市望月駒道強歩大会に、大会実施要項及び大会規則に示された事項を承知のうえ、参加料を添えて申し込みます。<br>なお、大会中の事故については、私の責任において処置し、主催者には一切の迷惑はかけません。 |                |                |             |             |     |                  |
| 令和8年 月 日                                                                                                     |                |                |             |             |     |                  |
| フリガナ                                                                                                         |                | 性別             | 男・女         | 年齢(大会当日)    | 歳   |                  |
| 参加者氏名                                                                                                        |                | 生年月日           | 昭・平・令       | 年 月 日       |     |                  |
| 住所                                                                                                           | 〒 市・区・郡 町・村 番地 |                |             |             |     |                  |
| 自宅電話番号:                                                                                                      |                |                | 前回までの連続踏破回数 | 回           |     |                  |
| 携帯電話番号:                                                                                                      |                |                |             |             |     |                  |
| 前回の第38回大会参加有無 ・参加 ・不参加 (どちらかに○印をしてください。)                                                                     |                |                |             |             |     |                  |