

# 令和8年度佐久市スポーツ教室 「ヨガ(夜間)教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。  
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、  
スポーツをはじめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しておりま

- 1 主催 佐久市教育委員会  
2 主管 (特非)佐久市スポーツ協会

3 開講日 (全10回)

回数	月日	曜日	回数	月日	曜日
1	5月16日	土	6	6月20日	土
2	5月23日	土	7	6月27日	土
3	5月30日	土	8	7月4日	土
4	6月6日	土	9	7月11日	土
5	6月13日	土	10	7月25日	土

- 4 時間 午後7時～午後8時30分  
5 場所 生涯学習センター(野沢会館) 大会議室  
6 講師 荻原 貴子 先生  
7 参加資格 小学生以上  
8 定員 30名  
9 参加料 2,000円(保険料含む)  
10 申込期間 4月2日(木)から5月8日(金)<締切り>  
\*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日、祝日は受付できません。  
\*電話での申し込みはできません。  
11 申込先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会  
\*受付時間:午前8時30～午後7時  
12 持ち物 ヨガマット タオル 上履き  
13 その他 裏面に、本教室の誓約・注意事項を記載しておりますのでご確認ください。

領 収 書	
様	
金	2,000 円
<内訳>消費税(10%) 182円	
ただし、令和6年度佐久市スポーツ教室「ヨガ(夜間)教室」参加料として	
登録番号: T4100005011796	領 収 印
(特非)佐久市スポーツ協会	

「ヨガ(夜間)教室」参加申込書兼同意書 @2,000円

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男・女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある	はい・いいえ		

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名

㊞

## 注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
- 教室開講1週間前に申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。
  - 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
  - 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
  - 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
  - 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。
- 申込後の参加料については、いかなる場合も返金できません。
- 怪我、事故等の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。また、その他一切の責任は負いません。
- 安全、熱中症対策として、こまめな水分補給をお願いします。

【お願い】 \* 参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先:(特非)佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123