

令和7年度佐久市スポーツ教室
「 軽スポーツ教室 」 開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主 催 佐久市教育委員会
2 主 管 (特非)佐久市スポーツ協会

回数	月 日	曜日	回数	月 日	曜日
1	10月27日	月	4	11月17日	月
2	11月4日	火	5	11月25日	火
	11月5日	水		11月26日	水
3	11月10日	月	6	12月1日	月

- 4 時 間 午前10時～11時30分
5 場 所 佐久市総合体育館(大体育室入口側)
6 講 師 佐久市スポーツ推進委員
7 参加資格 一般
8 定 員 20名
9 参 加 料 1,500円
10 申込期間 9月16日(火)から 10月17日(金)17時締切り
*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日、祝日は受付できません。
*電話での申し込みはできません。
11 申 込 先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会
*受付時間:午前8時30～午後7時
12 持 ち 物 運動のできる服装、上履き(運動靴)、タオル、飲料水
13 そ の 他 裏面に、本教室の誓約・注意事項を記載しておりますのでご確認ください。

領 収 書	
様	
金	1,500 円
〈内訳〉消費税(10%) 136円	
ただし、令和7年度佐久市スポーツ教室「 軽スポーツ教室 」参加料として	
登録番号: T4100005011796	領 収 印
(特非)佐久市スポーツ協会	

「 軽スポーツ教室 」参加申込書		@1,500円	No
住 所			
ふりがな			
氏 名			
年 齢	歳	性別	男 ・ 女
携帯電話番号			
以前本教室に参加したことがある		はい ・ いいえ	

誓約事項

●新型コロナウイルス感染症の対応について

- ・マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断を基本とします。
- ・体調管理については、参加者ご自身により確認をお願いします。
また、発熱や体調不良等がある場合は参加を見合わせて下さい。

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
- 申込後の参加料については、いかなる場合も返金はありません。
- 傷害の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。
また、その他一切の責任は負いません。
- 熱中症対策として必ず飲料水はご持参ください。
・のどが渇く前にこまめな水分や塩分補給を心掛けてください。

【お願い】＊参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先（特非）佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123