

令和7年度佐久市スポーツ教室 「陸上教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主 催 佐久市教育委員会
2 主 管 (特非)佐久市スポーツ協会

回数	月 日	曜日	会場	時間
1	8月21日	木	佐久総合運動公園 陸上競技場	18:00～19:30
2	8月28日	木	佐久総合運動公園 陸上競技場	18:00～19:30
3	9月4日	木	佐久総合運動公園 陸上競技場	18:00～19:30
4	9月11日	木	佐久総合運動公園 陸上競技場	18:00～19:30
5	9月18日	木	佐久総合運動公園 陸上競技場	18:00～19:30

※雨天時は同じ時間に佐久市勤労者体育館で行います。

- 4 講 師 佐久ドリーム 代表 内藤 里枝子・大塚 七星
5 参加資格 小学1年生～4年生(5～6年生の方はご相談ください)
6 定 員 15名
7 参 加 料 1,000円
8 申込期限 ①市内在住、初めて参加の方:7月2日(水)～7月18日(金)
②市内在住、参加したことのある方:7月22日(火)～8月1日(金)
③市外在住の方:上記期間で定員に満たしていない場合申込を受け付けますので
8月4日(月)～14日(木)の間にスポーツ協会までお問い合わせください。
(①②に該当する方も申し込みは可能です。)
*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。
*電話での申し込みはできません。
9 申 込 先 佐久市総合体育館内(特非)佐久市スポーツ協会
*受付時間:午前8時30分～午後7時(土日祝日は受付できません。)
10 持 ち 物 運動着、運動靴、スポーツドリンク、タオル
11 そ の 他 裏面にある記載内容(誓約事項や注意事項)を十分確認いただいてから、
「参加申込書兼同意書」を記入ください。

領 収 書	
金	1,000 円
様	
〈内訳〉消費税(10%) 91円	
ただし、令和7年度佐久市スポーツ教室「陸上教室」参加料として	
(特非)佐久市スポーツ協会	
登録番号:T4100005011796	

「陸上教室」参加申込書兼同意書 参加費1,000円

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
学校名			学年
電話番号			
以前本教室に参加したことがある		はい ・ いいえ	

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名

誓約事項

- 新型コロナウイルス感染症の対応について
※今後の国、県、市の対応状況等により、変更になる可能性があります。
- ・マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断を基本とします。
- ・体調管理については、参加者ご自身により確認をお願いします。
また、発熱や体調不良等がある場合は参加を見合わせてください。

注意事項

- 怪我、事故等の対応については、主催者で加入する保険の範囲内のみとし、その他一切の責任は負いません。
- 原則、教室開講の1週間前からは、キャンセルによる返金はいたしません。
- 屋外会場で雨天の場合は、屋内での開催となります。
当日の開催の有無は、16時以降に佐久市総合体育館(0267-88-6123)にご確認ください。

【お願い】＊参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先 (特非)佐久市スポーツ協会
☎0267-88-6123