

令和7年度佐久市スポーツ教室 「ヨガ(夜間)教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主催 佐久市教育委員会
2 主管 (特非)佐久市スポーツ協会

3 開講日 (全10回)

回数	月日	曜日	回数	月日	曜日
1	5月17日	土	6	6月21日	土
2	5月24日	土	7	6月28日	土
3	5月31日	土	8	7月5日	土
4	6月7日	土	9	7月12日	土
5	6月14日	土	10	7月26日	土

- 4 時間 午後7時～午後8時30分
5 場所 生涯学習センター(野沢会館) 大会議室
6 講師 荻原 貴子 先生
7 参加資格 小学生以上
8 定員 30名
9 参加料 1,500円(保険料含む)
10 申込期間 4月2日(水)から5月9日(金)<締切り>
*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日、祝日は受付できません。
*電話での申し込みはできません。
11 申込先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会
*受付時間:午前8時30～午後7時
12 持ち物 ヨガマット(お持ちでない方は佐久市スポーツ協会へご相談下さい) 5
13 その他 裏面に、本教室の誓約・注意事項を記載しておりますのでご確認ください。

領 収 書	
様	
金 1,500 円	
〈内訳〉消費税(10%) 136円	
ただし、令和6年度佐久市スポーツ教室「ヨガ(夜間)教室」参加料として	
登録番号: T4100005011796	領 収 印
(特非)佐久市スポーツ協会	

「ヨガ(夜間)教室」参加申込書兼同意書 @1,500円

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある		はい ・ いいえ	

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名 _____ (印)

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
- 教室開講1週間前に申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。
 - 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
 - 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。
- 申込後の参加料については、いかなる場合も返金はできません。
- 怪我、事故等の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。また、その他一切の責任は負いません。
- 安全、熱中症対策として、こまめな水分補給をお願いします。

【お願い】 * 参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先:(特非)佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123