

令和7年度(2025年度)佐久市スポーツ教室 「さわやかエアロビクス 教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しています。

- 1 主催 佐久市教育委員会
- 2 主管 もちつき総合型クラブ
- 3 開講日 (全10回)

回数	月日	曜日	回数	月日	曜日
1	4月22日	火	6	6月10日	火
2	5月13日	火	7	6月17日	火
3	5月20日	火	8	6月24日	火
4	5月27日	火	9	7月1日	火
5	6月3日	火	10	7月8日	火
- 4 時間 午後7時30分～8時30分
- 5 場所 春日体育館(佐久市春日2823)
- 6 講師 もちつき総合型クラブ(鈴木清子先生)
- 7 参加資格 小学生以上
- 8 定員 30名
- 9 参加料 大人2,500円 小人(小学生・中学生)1,500円
- 10 持ち物 体育館用上履き、動きやすい服装
- 11 その他 裏面にある記載内容を十分確認いただき、
「参加申込書件同意書」をご記入ください。

領 収 書

様

金 大人2,500円 / 小人(中学生まで)1,500円

ただし、令和7年度佐久市スポーツ教室「さわやかエアロビクス教室」参加料として

もちつき総合型クラブ

領収印

「さわやかエアロビクス教室」参加申込書兼同意書

住所				
ふりがな				
氏名				
年齢	歳	性別	男 ・ 女	
電話番号				
以前本教室に参加したことがある			はい ・ いいえ	

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名 _____

(印)

担当

誓約事項

- 感染症予防のため以下の事項を守ってください。
 - ・体調が良くない場合や自身及び家族に感染が疑われる場合には、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒をしてください。
 - ・他の参加者との距離(できる限り2メートル以上)を確保してください。

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
 - 教室開講1週間前に一度申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。
 - 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
 - 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
- ※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。
- 怪我、事故等の対応については、主催者で加入する傷害保険の範囲内のみとし、その他一切の責任は負いません。保険の詳細は、事務局にお尋ねください。
 - 原則、教室開講の1週間前からは、キャンセルによる返金はいたしません。
 - 教室開講2週間前に、主催者から中止の発令があった場合は、教室を中止します。