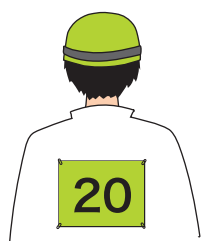


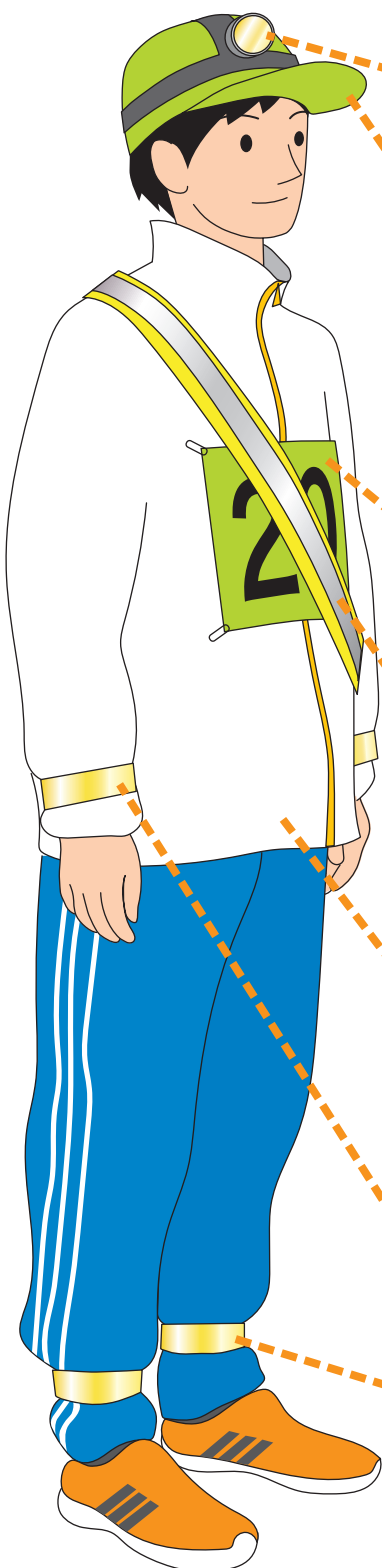
安全にご参加いただくために

佐久市強歩大会に安全にご参加いただくために、
下記の点に留意し、準備を整え大会に臨んでください。

背面



背中
または
荷物に着用



①携帯照明器具の点灯

夜間は、ライト、懐中電灯、フラッシュライト等を必ず点灯してください。

②参加記念の帽子 (当日受付にて配布)

参加者であることの確認と交通安全のため、参加記念の帽子を着用 (見える位置に携帯) してください。

③アスリートビブス (事前に送付)

アスリートビブスを胸に1枚、背面に1枚見える位置に着用してください。
(※終了後中にあるICタグは回収します)

④反射タスキ (事前に送付)

交通安全のため、反射タスキを必ず着用してください。

⑤目立つ色の服装

夜間は、自動車から判別が容易な、明るく目立つ色を着用してください。また、寒暖差があるため、脱着しやすい服装で防寒・暑さ対策等を講じてください。

⑥反射材

夜間は、④に加え市販の反射材を手首や足首などよく動く部分に着用すると効果的です。(※当日配布はありません)