

第56回 佐久市強歩大会

開催要項

■目的 自己の気力の限界に挑戦し、精神の鍛錬と体力の向上を図り、経路における変わりゆく自然や地勢を知り、自然及び文化を大切に守り育てる精神を培うことを目的とする。

■主催 佐久市・佐久市教育委員会
■主管 佐久市強歩大会実行委員会
■協賛 そばダイニング上仲屋・株式会社マスタカスポーツ・JA佐久浅間
■協力 蕪崎市・蕪崎市観光協会・北杜市・南牧村・小海町・岸野スポーツクラブ・NPO法人もちづき総合型クラブ・佐久市スポーツ協会競技部、佐久支部東地区・佐久女性みちの会・みなみまき女性みちの会・こうみ女性みちの会・野沢本町区育成会・株式会社ホンダカーズ長野中央・(一社)長野県理学療法士会・(公社)長野県柔道整復師会・株式会社甲信マツダ佐久南店・佐久広域連合消防本部・佐久平プラザ21・一般社団法人佐久市振興公社・小海そば打ちクラブハッ手峯会・有限会社奨建設・株式会社SHIOSAWA

■後援 NPO法人佐久市スポーツ協会・佐久市スポーツ推進委員
■期日 令和7年4月19日(土)・20日(日) (雨天決行)
■集合場所 山梨県蕪崎市蕪崎小学校 体育館
■受付場所 午後6時30分から午後8時15分まで、蕪崎小学校体育館入口
■開会式 午後8時20分
■スタート 午後9時
■ゴール 佐久市総合体育館 4月20日(日) 午後3時 (大会終了時刻)
■コース 主として国道141号 距離 約78km
■及び距離

■募集定員 1000名
■参加資格 中学生以上の健康な者
*未成年者(18歳未満)は保護者の同意を得た者
*身体の不自由な方は伴歩者可能(参加料は不要)、ご自身で手配してください。
*車いすでの参加はできません。

■参加料 1人 8,500円(傷害保険料を含む)
*申し込み後に取り消す場合、参加料の返金は原則行いません。

■申込方法 (1)所定の申込書に参加料を添えて直接持参、または郵便振替(手数料がかかる場合があります)・現金書留にてお申し込みください。
(2)代理人による申し込みも可。但し参加者本人が必ず開催要項、大会規則及び注意事項に同意の上、お申し込みください。
(3)電話での申込、当日参加は受付しません。

■申込期間 2月4日(火)～2月28日(金)
*申込期間内、先着順で定員になり次第締め切ります。

■申込み先 〒385-0051 長野県佐久市中込2939番地(佐久市総合体育館内) 佐久市強歩大会事務局 (TEL: 0267-88-6123)
または、佐久市スポーツ協会の臼田体育センター、浅科多目的屋内運動場、望月総合体育館の各窓口
*受付時間は午前8時30分～午後7時00分
(佐久市総合体育館のみ午後7時00分迄、他は午後5時15分迄です。)
*申込受付は平日に限ります(土・日・祝は受付できません)

■申込の注意事項 (1)申込期間内でも定員になり次第締め切ります。申込状況は、スポーツ協会のホームページでご確認ください。
(2)郵便振替・現金書留によるお申し込みは、定員に達した日の翌日以降又は2月3日(月)以前、3月1日(土)以後の入金は無効とします。
(3)上記(2)により無効となった場合の参加料等は、現金書留にて、手数料を差し引いた額を返金します。

■バス利用の申し込みについては、次の枠内を参照ください。

■佐久市総合体育館から蕪崎駅まで、有料貸切りバスを運行します。
◎バス利用を希望される方は、佐久市総合体育館内の大会事務局へ直接お越しいただくか、現金書留(※1)にてお申し込みください。
■申込 先着315名⇒(バス7台) 1人2,000円
※土・日曜日・祝日は受付できません。(平日受付時間*午前8:30～午後7:00)
■集合 4月19日(土) 午後3時45分(時間厳守)
佐久市総合体育館前駐車場
■出発 午後4時発
※時刻になりましたら出発しますので、遅れないようにしてください。
(休憩)「道の駅南きよさと」午後5時30分～午後5時45分
■到着 蕪崎駅前 午後6時30分頃着予定(蕪崎小まで約5分)
【注意事項】
○座席の指定はできません。
○バス利用については、郵便振替での申し込みはできません。
※1 現金書留の場合は2月4日(火)～7日(金)の4日間の消印のみ有効とします。
(2月3日(月)以前や8日(土)以後の消印は無効となります。)
○定員になり次第、申し込みをお断りさせていただきます。この場合の申込金は現金書留にて、手数料を差し引いた額を返金しますのでご承知ください。
○郵便振替での入金及び消印無効の現金書留等は、手数料を差し引いた額を返金します。
○申し込み後に取り消す場合、申込金の返金は原則行いません。

■表彰 到着順に、表彰を行います。(後は流れ解散とします。)
*踏破者全員：踏破証・メダル
*連続踏破者(5回単位)：表彰状・トロフィー

■大会当日の受付 同意書の提出となります。
*同意書、アスリートビブス等は事前に送付します。(大会2週間前を予定)
*アスリートビブス、同意書を忘れた場合は参加できません。

■事故対応 事故の場合は、応急処置のみとし、傷害保険の範囲内で対応します。
*大会中のケガ等については、大会日より3日以内に佐久市強歩大会事務局まで連絡をお願いします。

■その他 (1)主催者は荷物を預かりません。また、蕪崎小学校内には更衣室はありません。着替えてご来場ください。
(2)各自ゴミ等はお持ち帰りください。
(3)トイレは、蕪崎小学校<仮設トイレ、校庭、体育館のみ>・北杜市保健センター・JR野辺山最高地点横・野辺山体育館・南牧村役場・海ノ口駅・ドライブイン松原湖・北部消防署・野沢体育センター・佐久市総合体育館で利用できます。この他、仮設トイレを配置します。また、コース沿いのコンビニにもご協力をお願いしています。

(4)主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を遵守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。また、お預かりする個人情報は、大会参加者へのサービス向上を目的とし、記録発表(ホームページ、新聞等)、次回大会の案内や、佐久市のスポーツイベント等への案内に利用します。

(5)大会出場中の映像・写真・記録・位置情報・申込者の氏名・住所(国名・都道府県名または区市町村名)等のテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属するものとします。

(6)天候、自然災害等で、参加者の安全が確保できないと見込まれる場合は、大会を中止することがあります。その際は、佐久市スポーツ協会ホームページに掲載します。

大会規則及び注意事項

- 参加者は、自己責任で体調管理をし、大会当日、体調のすぐれない方は参加を控えること。(あらかじめ、医師の診断を受けておくことを強く推奨します。)
★「同意書」を当日、受付にて提出してください。(アスリートビブス・同意書)を当日忘れた場合は参加できません。
 - スタートは、アスリートビブスのナンバー順(A-1～250<黄緑>・B-251～500<シアン>・C-501～750<ピンク>・D-751～1000<黄色>)の4グループウェーブスタート。但し、計測はAグループのスタート号砲グロスタイムとする。※スタートグループは申し込み順により決定します。(参加者による選択はできません。)
 - 決められたコースを通過し、右側通行を原則とし歩道のあるところでは歩道(※一部コースで左側通行や歩道のない箇所あり)を通行し、信号機及び交通誘導員の指示に従うこと。(指定コース以外での事故等については、保険適用外になります。)
 - 大会役員が大会運営の妨げになると判断した参加者は失格とする。
 - 蕪崎小学校から北杜市保健センター(たかねの湯南信号)までの区間は、先頭・中間・最後尾に役員が入り1～2列で歩行。この区間、ポール使用は禁止。(横にはみ出ないように収納)また、一般歩行者及び店舗等の車の出入りにも注意を払い、配慮ある行動を心掛けること。
 - 佐久市総合体育館のゴール制限時刻は、4月20日(日) 午後3時とする。★途中のチェックポイントは裏面のとおおり。この時刻に通過できない参加者は失格とします。
 - 夜間の歩行時は携帯照明器具(ライト、懐中電灯、フラッシュライト等)を必ず点灯し、服装は明るい色を着用すること。また、できるだけ複数人で行動をとること。
 - 参加記念の帽子・反射たすき・アスリートビブスは参加確認と交通安全のために、必ず見える所に着用していること。アスリートビブスについては「胸に1枚」、「背側に1枚」着けること。(計測器ICタグ(アスリートビブスに内蔵)は終了後回収します。)
 - 寒暖の差があるので、防寒、暑さ対策等をとること。
 - コースの要所に役員が立っているので指示に従うこと。
 - 役員の車(パトロール車)が巡回しているので、緊急を要することがあれば申し出ること。
 - 大会中の飲酒、伴走車は一切認めません。飲酒、伴走車が発見された場合は、その参加者は失格とする。(大会で利用する施設、敷地内は、すべて禁酒禁煙)
 - 参加者の変更は、一切認めない。
 - ゴミ等は、各自必ず持ち帰ること。
- ◎途中棄権者は、無断で帰宅せず、役員または下記へ電話連絡をすること。
◎途中棄権者は、計測器ICタグ(アスリートビブスに内蔵)を必ず役員に返却すること。
【佐久市総合体育館で返却する際は、ゴールエアゲート付近には絶対に近寄らないでください。体育館南側の職員通用口から事務所に入り返却ください。】

リタイア連絡専用電話 0267-88-6133

振替払込請求書兼受領証

口座番号	005404	加入者名	佐久市強歩大会事務局	様			
千	0	千	5	千	4	番	7
百	0	百	6	百	1	号	5
十	0	十	5	十	8	支	8
千	0	千	8	千	5	店	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0	百	0	百	0	姓	0
十	0	十	0	十	0	名	0
千	0	千	0	千	0	姓	0
百	0	百	0	百	0	名	0
十	0	十	0	十	0	姓	0
千	0	千	0	千	0	名	0
百	0						