

令和6年度佐久市スポーツ教室

「 軽スポーツ教室 」 開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
 「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
 スポーツをはじめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主 催 佐久市教育委員会
 2 主 管 (特非)佐久市スポーツ協会

| 回数 | 月 日 | 曜 日 | 回数 | 月 日 | 曜 日 |
|----|--------|-----|----|--------|-----|
| 1 | 11月8日 | 金 | 4 | 11月28日 | 木 |
| 2 | 11月15日 | 金 | 5 | 12月6日 | 金 |
| 3 | 11月22日 | 金 | 6 | 12月12日 | 木 |

- 3 開 講 日 (全6回)
- 4 時 間 午前10時～11時30分
- 5 場 所 佐久市総合体育館(大体育室入口側)
- 6 講 師 佐久市スポーツ推進委員
- 7 参加資格 一般
- 8 定 員 20名
- 9 参 加 料 1,500円
- 10 申込期間 10月2日(水)から 10月29日(火)17時締切り
 *申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日、祝日は受付できません。
 *電話での申し込みはできません。
- 11 申 込 先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会
 *受付時間:午前8時30～午後7時
- 12 持 ち 物 運動のできる服装、上履き(運動靴)、タオル、飲料水
- 13 そ の 他 裏面に、本教室の誓約・注意事項を記載しておりますのでご確認ください。

領 収 書

様

金 1,500 円

〈内訳〉消費税(10%) 136円

ただし、令和6年度佐久市スポーツ教室「 軽スポーツ教室 」参加料として

登録番号: T4100005011796

(特非)佐久市スポーツ協会

領 収 印

| 「 軽スポーツ教室 」参加申込書 | | | @1,500円 | No |
|------------------|---|----|----------|----|
| 住 所 | | | | |
| ふりがな | | | | |
| 氏 名 | | | | |
| 年 齢 | 歳 | 性別 | 男 ・ 女 | |
| 携帯電話番号 | | | | |
| 以前本教室に参加したことがある | | | はい ・ いいえ | |

誓約事項

●新型コロナウイルス感染症の対応について

- ・マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断を基本とします。
- ・体調管理については、参加者ご自身により確認をお願いします。
また、発熱や体調不良等がある場合は参加を見合わせて下さい。

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
- 申込後の参加料については、いかなる場合も返金はできません。
- 傷害の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。
また、その他一切の責任は負いません。
- 熱中症対策として必ず飲料水をご持参ください。
・のどが渇く前にこまめな水分や塩分補給を心掛けてください。

【お願い】* 参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先 (特非)佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123