

## 第37回 佐久市望月駒道強歩大会規則

- 1 ゼッケンは番号が見えるように胸に着用すること。
- 2 開会式には諸注意等があるので必ず参加すること。(開会式に参加しない参加者は失格とする場合があります。)
- 3 コース途中に道路を横断する箇所は、信号機及び役員の指示に従い、車両等に注意して横断すること。
- 4 定められたコースの通過者を踏破対象者とする。
- 5 チェックポイントは下記(1)～(5)の5ヶ所とする。
  - (1)㉞望月中学校( 2.5km) 通過制限時間:9時00分 5kmコース折返し
  - (2)㉟抜井公民館( 7.0km) 通過制限時間:10時00分 14kmコース折返し
  - (3)㊱大木公民館(12.0km) 通過制限時間:11時00分 24kmコース折返し
  - (4)㊲抜井公民館(17.0km) 通過制限時間:12時00分 24kmコース大木折返し後通過時間
  - (5)㊳望月総合体育館(24.0km) ゴール制限時間:14時00分

※この時間に通過できない場合には、途中棄権者となります。(体育館へ車で移送になります。)
- 6 役員車やコースの要所に立つ役員の指示に従って進行する。
- 7 参加者は車両等に充分注意、交通ルールを守ること。**[信号無視は絶対しない。]**
- 8 交通や運営等に支障をきたす恐れがあるので、伴走はしないこと。
- 9 途中棄権の人は必ず役員に申し出て、救護車等に乗車すること。
- 10 参加者の荷物は、各自で保管する。
- 11 大会中の事故は応急処置のみ行いスポーツ傷害保険の範囲内で補償する。
- 12 代理参加、当日のコース変更は認めない。
- 13 空缶、ごみは各自で必ず持ち帰ること。
- 14 給水ポイントとトイレは4ヶ所設ける。
  - ①望月中学校体育館前 ②布施体育館前 ③抜井公民館前 ④大木公民館前
- 15 駐車場は望月総合体育館東側駐車場・総合体育館下駐車場としますが、誘導員の指示にしたがってください。
 

※各自で、熱中症予防等の暑さ対策をお願いします。

※信号機及び交通ルールを守り、カーブは内回り(カット)通行はしないでください。

※右側通行ですが歩道通行の場所がありますので注意してください。

\*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は年中以上です。条件付)

### 第37回 佐久市望月駒道強歩大会参加申込書兼領収書 (参加者控)

<b>24kmコース:1,500円</b>	<b>14kmコース:1,000円</b>	<b>5kmコース:500円</b>	*参加希望コースに○を付けて下さい。
ナンバーカード No.	ナンバーカード No.	ナンバーカード No.	

  

様 <b>金</b> 上記金額を領収いたしました。	令和6年 月 日 <b>円也</b> 領収印 特定非営利活動法人 佐久市スポーツ協会
---------------------------------	---

### ( 切り取り線 )

### 第37回 佐久市望月駒道強歩大会参加申込書兼領収書 (大会事務局用)

\*太線の枠内をすべて記入して下さい。参加希望コースに○を付けて下さい。(参加資格は年中以上です。条件付)

<b>24kmコース:1,500円</b>	<b>14kmコース:1,000円</b>	<b>5kmコース:500円</b>	参加料領収印 (各コース)
ナンバーカード No.	ナンバーカード No.	ナンバーカード No.	

私は、第37回佐久市望月駒道強歩大会に、大会実施要項及び大会規則に示された事項を承知のうえ、参加料を添えて申し込みます。  
 なお、大会中の事故については、私の責任において処置し、主催者には一切の迷惑はかけません。

令和6年 月 日			
フリガナ	性別	年齢(大会当日)	歳
参加者氏名	生年月日	大・昭・平	年 月 日
住所 〒		番地	
県		市・区・郡 町・村	
自宅電話番号：		前回までの連続踏破回数	回
携帯電話番号：			
前回の第36回大会参加有無 ・参加 ・不参加 (どちらかに○印をしてください。)			