

令和6年度佐久市スポーツ教室

「ポールを使ったウォーキング教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主催 佐久市教育委員会
2 主管 (特非)佐久市スポーツ協会

3 開講日 (全6回)

回数	月日	曜日	回数	月日	曜日
1	9月7日	土	4	10月5日	土
2	9月14日	土	5	10月12日	土
3	9月28日	土			

*9/7は、佐久総合体育館開講式を行います。体育館は使用できませんので、体育館の外で実施する予定です。駐車場は、駒場第2駐車場を利用してください。

- 4 時間 午前9時～午前11時
5 場所 佐久市総合体育館、市内コース(別紙参照)
6 講師 佐久ポールウォーキング協会、佐久市スポーツ推進委員会
7 参加資格 小学生以上(小学生は成人の方の付添が必要です。親子参加可)
8 定員 30名
9 参加料 1人参加:1,000円・親子参加(2人1組):1,500円(保険料含む)
*ポール貸出料1回:300円(その都度受付で支払い)
10 申込期間 8月2日(金)から8月30日(金)17時締切り
*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日、祝日は受付はできません。
*電話での申し込みはできません。
11 申込先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会
*受付時間:午前8時30～午後7時(平日)
12 持ち物 ポール、運動靴、運動のできる服装、帽子、飲料水、タオル、リュック、雨具
13 その他 裏面に、本教室の誓約・注意事項を記載しておりますのでご確認ください。

領 収 書	
様	
金 1,000 円	
ただし、令和6年度佐久市スポーツ教室「ポールウォーキング教室」参加料として	
〈内訳〉消費税(10%)91円	領 収 印
(特非)佐久市スポーツ協会	
登録番号: T4100005011796	

「ポールを使ったウォーキング教室」参加申込書			
1人参加費1,000円			
住所			
ふりがな			
氏名	親子参加 保護者名前	(歳)	
年齢	歳	性別	男 ・ 女
携帯電話番号 (保護者・付添者)	ポール	持参する ・ 借りる	
以前本教室に参加したことがある		はい ・ いいえ	

※小学生は付き添いが必要です。(1人参加の場合)

付添者氏名 _____

誓約事項

●新型コロナウイルス感染症拡大防止予防のため以下の事項を守ってください

- ・体調が良くない場合(37.5℃以上の発熱等)。または、感染が疑われる場合。
- ・マスクは原則個人の判断としますが、状況によりマスク着用が必要と判断される場合は着用の協力依頼をする場合があります。

※上記内容については、今後の状況により変更になる可能性があります。

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
- 申込後の参加料については、いかなる場合も返金できません。
- 怪我、事故等の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。また、その他一切の責任は負いません。
- 安全、熱中症対策として、こまめな水分補給をお願いします。

「スポーツ教室」に関する問合せ先:(特非)佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123

雨天中止の対応について

- ①金曜日の時点で、雨が予想される場合は、事務局から事前に参加者に連絡します。
- ②当日、雨が予想される場合は、佐久市総合体育館内 佐久市スポーツ協会に午前8時～午前8時15分間に電話をし確認をしてください