

スポーツ教室 開講予定一覧 (令和4年6月7日現在)

各種教室	広報「Saku LIFE」掲載月(予定)	開催期間					対象	定員	参加費 (保険料を含む)	会場	申込み	
		開始	～	終了	曜日	回数					開始	締切
空手	3月	5/12	～	6/9	木	6回	小学生以上	30名	中学生以下 1,000円 大人 1,500円	県立武道館	受付終了しました	
筋力トレーニング	4月	5/9	～	7/1	水・金	10回	18歳以上 ※高校生不可	20名	1,500円	小体育室 トレーニング室	受付終了しました	
マレットゴルフ(屋外)	4月	5/12	～	7/14	木	10回	18歳以上	40名	1,500円	駒場公園マレット場	受付終了しました	
新体操	4月	5/8	～	6/19	日	7回	年長(5歳)～小学4年生の女子 ※クラブ所属は参加不可です	30名	2,000円	勤労者体育館	受付終了しました	
卓球	4月 5月	5/19	～	7/21	木	10回	小学生以上	30名	中学生以下 1,500円 高校生以上 2,500円	佐久総体 小体育室	受付終了しました	
弓道(佐久)	4月 5月	5/20	～	7/22	金	10回	中学生以上 ※高校生の弓道部除く	20名	2,500円	駒場公園弓道場	受付終了しました	
ゴルフ(屋外)	4月 5月	5/24	～	6/23	火・木	10回	小学生以上	30名	中学生まで 2,000円 大人 3,000円	佐久平ゴルフ練習場	受付終了しました	
スピードスケートローラー	5月	5/29	～	7/31	日	10回	年中から小学生 (成人の付き添い)	20名	1,500円	美笹ローラー スケート場	受付終了しました	
弓道(臼田)	5月	6/4	～	8/6	土	10回	中学生以上	20名	2,500円	臼田弓道場	受付終了しました	
アーチェリー	6月	6/25	～	7/9	土	3回	小学5年生～中学生	20名	1,000円	浅科多目的屋内 運動場	6月2日(木)	6月17日(金)
ヨガ(夜間)	5月	6/6	～	8/29	月	10回	小学生以上	30名	大人1,500円 小人(中学生まで)1,000円	あいとびあ臼田	受付終了しました	
スポーツクライミング (年中～小学生)	6月	7/5	～	8/9	火	6回	年中～小学生 ※成人の付き添い また 親子参加も可能です	20名	親子(2名1組) 2,500円 1名 2,000円	佐久平ロック クライミングセンター	受付終了しました	
硬式テニス(屋外)	7月	8/16	～	10/18	火	10回	中学生以上	30名		駒場公園テニスコート	しばらくお待ちください	
軽スポーツ教室(多項目)	8月	9月	～	11月			一般				しばらくお待ちください	
陸上(屋外)	8月	10/8	～	11/27	土他	6回	小学1年生～6年生			佐久総合運動公園 陸上競技場他	しばらくお待ちください	
ポールを使ったウォーキング(屋外)	8月	9/3	～	11/12	土	6回	小学生以上 ※小学生は成人の付き添い また、親子参加も可		1名 1,000円 親子(2名1組)1,500円	佐久総体他 市内コース	しばらくお待ちください	
少林寺拳法	8月	9/2	～	10/14	金	6回	5歳以上		中学生以下 1,000円 高校生以上 1,500円	県立武道館他	しばらくお待ちください	8月26日(金)
ヨガ(昼間)											しばらくお待ちください	
ソフトボール(ピッチング)											しばらくお待ちください	
スポーツクライミング(冬季) (中学生以上向け)	10月	11/3	～	12/1	木	5回	中学生以上向け		中高生 2,000円 一般 2,500円	佐久平ロック クライミングセンター	しばらくお待ちください	10月29日(木)
ストレッチ											しばらくお待ちください	
レスリング	8月	9/17	～	10/1	土	3回	年長～小学6年生			佐久総体	しばらくお待ちください	
バドミントン	7月	8/24	～	11/2	水	10回	18歳以上 ※高校生除く			佐久総体	しばらくお待ちください	
太極拳	8月	9/5	～	10/3	月	5回	18歳以上 ※高校生除く			あいとびあ臼田	しばらくお待ちください	
ソフトテニス(屋内)											しばらくお待ちください	
ティーボール(屋外)											しばらくお待ちください	
少年少女スキー(屋外)											しばらくお待ちください	
目指せ美ボディー エクササイズ											しばらくお待ちください	
雨宮、望月総合型が運営の教室												
心と身体をほぐむスポーツ レクリエーション教室(雨宮病院)	3月	4/19	～	3/28	火	23回	年少(3歳)～小学生			佐久総体	雨宮病院 ☎080-1034-7330 にお問い合わせください	
フットサル		4/18	～	6/27	月	19:00	小学生・中学生		1,000円	望月総体	現在、申込みを停止しております。 開催時期等は 望月総合体育館 ☎0267-53-6060 にお問合せください。	
ソフトバレーボール(望月)		4/18	～	6/27	月	19:30	小学2年生以上		1,000円	望月総体		
エンジョイウォーキング(望月)		4/18	～	9/22	隔週 木	9:30	年齢制限ない		1,000円	望月総体集合		
お楽しみバスケットボール(望月)	4月	4/22	～	9/16	隔週 金	20:00	小学生以上		1,000円	望月小体育館		
ピンポン(望月)		4/23	～	9/24	隔週 土	19:30	小学生以上		1,000円	望月総体		
ファミリースポーツ(望月)		4/23	～	9/24	隔週 土	19:30	親子ほか		子ども 500円 大人1,000円	望月総体		
さわやかエアロビクス(望月)		5/17	～	7/19	火	19:30	小学生以上		子供 1,500円 大人 2,500円	望月小体育館		