

## 第18回佐久市民祭ソフトボール大会 健康チェックシート（参加者用）

本健康チェックシートは、第18回佐久市民祭ソフトボール大会において新型コロナウイルス感染症の拡大を防止するため、参加者健康状態を確認することを目的としています。

本健康チェックシートに記入いただいた個人情報について、チーム関係者の健康状態の把握、来場可否の判断および必要なご連絡のためにのみ利用します。また、個人情報保護法等の法令において認められる場合を除きご本人の同意を得ずに第三者に提供いたしません。但し、大会会場にて感染症患者またはその疑いのある方が発見された場合に必要範囲で保健所等に本シートを提供することがあります。

<基本情報>

所属		所属の連絡先	
フリガナ		生年月日	西暦                      年                      月                      日
氏名		電話番号	
住所	〒		

**新型コロナウイルス感染症予防のため、以下に該当する選手の参加は認めません。（大会要項に記載してます）**

- ① 試合日10日前以降に感染者となった場合。
- ② 試合日7日前以降に濃厚接触者となった場合または、同居の家族が感染者となった場合。
- ③ 所属する職場が新型コロナウイルス感染症予防のため臨時休業となっている場合。
- ④ 大会当日の体温が37.5℃以上の場合。
- ⑤ 体調が良くない場合（発熱、咳、倦怠感、味覚症状等の自覚症状がある）。
- ⑥ 試合日10日前以降に発熱、咳、倦怠感などの自覚症状があった場合。
- ⑦ 試合日10日前以降に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又、または当該在住者との濃厚接触がある。

月				健康状態	√とならない場合の 該当項目の番号	備考	体温は毎日朝起きたときに計測し、記入しましょう。 自分の平熱は（              ℃）
月	日	曜日	体温	全てクリア ✓			
6	23	木	℃	✓			
6	24	金	℃				下の①a～hの項目について、すべてあてはまる場合は、「健康状態 全てクリア✓」の欄に「✓」を入れてください。 あてはまらない項目がある場合（症状や異常がある場合）は、その番号をとなりの欄に記入し、備考欄に気づいたことや気になることを記入してください。
6	25	土	℃				
6	26	日	℃				
6	27	月	℃				
6	28	火	℃				
6	29	水	℃				a 体温が37.5℃以上ない
7	1	金	℃				b 咳（せき）、のどの痛みなどの 風邪症状がない
7	2	土	℃				c だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない
7	3	日	℃				d 臭覚や味覚の異常がない
7	4	月	℃				e 体が重く感じる、疲れやすい等がない
7	5	火	℃				f 新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がない
7	6	水	℃				g 同居家族に感染新型コロナウイルス感染者がいない
7	7	木	℃				h 試合日10日前以降に政府から入国制限、入国後の観察期間が必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない
7	8	金	℃				
7	9	土	℃				
7	10	日	℃				

この用紙は大会終了後30日間保管してください。