

令和4年度(2022年度)佐久市スポーツ教室 「さわやかエアロビクス 教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主催 佐久市教育委員会
2 主管 (特非)佐久市スポーツ協会
3 開講日 (全10回)
- | 回数 | 月日 | 曜日 | 回数 | 月日 | 曜日 |
|----|-------|----|----|-------|----|
| 1 | 5月17日 | 火 | 6 | 6月21日 | 火 |
| 2 | 5月24日 | 火 | 7 | 6月28日 | 火 |
| 3 | 5月31日 | 火 | 8 | 7月5日 | 火 |
| 4 | 6月7日 | 火 | 9 | 7月12日 | 火 |
| 5 | 6月14日 | 火 | 10 | 7月19日 | 火 |
- 4 時間 午後7時30分～8時30分
5 場所 望月小学校体育館(佐久市協和5229)
6 講師 もちづき総合型クラブ(鈴木清子先生)
7 参加資格 小学生以上
8 定員 30名
9 参加料 大人2,500円 小人(小学生・中学生)1,500円
10 持ち物 体育館用上履き、動きやすい服装
11 その他 裏面にある記載内容を十分確認いただいてから、
「参加申込書件同意書」をご記入ください。

領 収 書	
様	
金 大人2,500円 / 小人(中学生まで)1,500円	
ただし、令和4年度佐久市スポーツ教室「さわやかエアロビクス教室」参加料として	
	領 収 印
(特非)佐久市スポーツ協会 (担当:もちづき総合型クラブ)	

「さわやかエアロビクス教室」参加申込書兼同意書			
住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある		はい ・ いいえ	

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名

印

担当

誓約事項

- 新型コロナウイルス感染症予防のため以下の事項を守ってください。
 - ・体調が良くない場合や自身に感染が疑われる場合には、自主的に参加を見合わせてください。
 - ・マスクを持参いただき、スポーツを行っていない際には着用をしてください。
 - ・こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒をしてください。
 - ・他の参加者との距離(できる限り2メートル以上)を確保してください。
 - ・教室に参加後、10日間以内に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、当スポーツ協会に速やかに報告をしてください。
- 佐久市内にて感染者が確認された際には、途中であっても教室を中止する場合があります。なおその場合であっても、参加料は返金ができない場合があります。

注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
- 教室開講1週間前に一度申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。
 - 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
 - 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
 - 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。
- 怪我、事故等の対応については、主催者で加入するスポーツ安全保険((公財)スポーツ安全協会)の範囲内のみとし、その他一切の責任は負いません。保険の詳細は、事務局にお尋ねください。
- 原則、教室開講の1週間前からは、キャンセルによる返金はいたしません。
- 教室開講2週間前に主催者から、中止の発令があった時、及び佐久市に感染警戒レベル5が発出された時は教室を中止します。その後、感染警戒レベル4に下がっても状況により中止となる場合があります。