

心と身体を育むスポーツ教室



ゴールデンエイジ
小学生は運動神経が1番発達する時期です！たくさんの経験を学びましょう！

理学療法士
キッズトレーナーの資格を持つスタッフが指導します

体力のあるからだ！

柔軟なからだ！

怪我をしないからだ！

運動が好きな子も苦手な子も楽しく

自分のからだの使い方を覚えよう！！

参加者募集！定員：80名（1回の教室定員50名）

場所	佐久市総合体育館	開講日 （月2回 火曜日）		
時間	18:30～20:00(受付18:15～)	4月19	8月9.23	12月6.20
対象	年少～小学6年生	5月10.24	9月6.20	1月10.24
参加費	¥500(初回保険料+¥800)	6月7.21	10月18.25	2月7.21
		7月5.19	11月8.22	3月7.28

お申込み・お問い合わせは

- ①、②のどちらかの方法でお申し込みください
- ①下記のQRコードより公式LINEアカウントを追加をしご連絡ください
* 返信がない場合、お手数ですがご連絡ください

- ②下記の電話番号よりお問い合わせください
電話(080-1034-7330)へお申し込みください
両宮病院リハビリテーション部 担当 小林



令和4年度佐久市スポーツ教室