

ご参加する選手及び応援されるみなさまへのお願い

大会へのご参加にあたり、新型コロナウイルス感染予防等のため、以下のことにご協力をお願いいたします。

1 参加する選手のみなさまへ

(ア) 体調管理について

- ① 10月30日から11月14日の体調を「【大会前／提出用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」に、記入して大会当日に受付に提出してください。
- ② 11月15日から11月30日の体調を「【大会後／個人管理用】新型コロナウイルス感染症についての体調管理チェックシート」により健康チェックをしてください（提出は不要です）。

(イ) マスク着用について

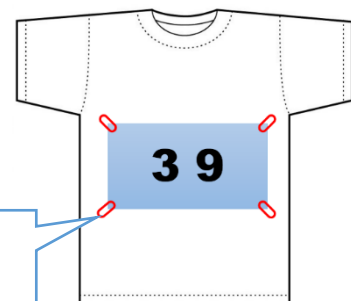
- ① 選手1人につきマスクを2枚持参してください。
- ② スタート直前まで使い捨てマスクの着用してください。
- ③ スタート地点及び中継点に、マスク用のゴミ箱を設けます。第1走者はスタート直前に、第2・3走者は中継点に前走者が近づき係員がゼッケンナンバーを読み上げたらマスクを捨てるようにしてください。
- ④ 走り終わったら別途持参したマスクを着用してください。

(ウ) 水分補給について

- ① 会場に給水所は設けませんので、各自で用意し、補給するようにしてください。

(エ) ナンバーカード・タスキについて

- ① ナンバーカードとタスキについては受付時にお渡しします。
- ② 出走時に着用する衣類の前方・胸の高さと後方に安全ピンにより取り付けてください。
- ③ ナンバーカードの返却は不要です。
- ④ タスキについては返却ください。



ナンバーカード
取り付けイメージ

2 選手を応援するみなさまへ

(ア) 応援方法について

- ① 必ずマスクの着用をお願いいたします。

(裏面に続きます)

- ② 声を出さずに拍手等で応援してください。
- ③ ひとつの場所に固まらず、ソーシャルディスタンス（2 m以上の間隔）を設けてください。

(イ) 応援場所について

- ① 応援可能なエリアは、下図の黄色の範囲とします。
- ② 駐車場での応援は事故防止のため、行わないようにしてください。
- ③ 陸上競技場メインスタンドには入れません。



(ウ) 駐車場について

陸上競技場側と西側入口にある駐車場のみの利用とします。

(野球場・マレットゴルフ場側の駐車場の利用は禁止とします。)