

令和3年(2021年)

## 第34回佐久市望月駒道強歩大会実施要項

- 1 目的 自己の体力と、健康の保持を図ることを目的とする
- 2 主催 佐久市・佐久市教育委員会
- 3 後援 信濃毎日新聞社 (特非) 佐久市体育協会
- 4 主管 佐久市体育協会望月支部
- 5 協力団体 佐久市スポーツ推進委員会 布施地区区長会 抜井区 大木区 川西赤十字病院 佐久市交通指導委員会  
(特非)もちつき総合型クラブ 壮年ソフトボール川西支部 望月ママさんバレーボール連盟 望月地区スポーツ少年団  
望月地区育成会 岸野スポーツクラブ (公社)長野県柔道整復師会 佐久市体育協会佐久支部東地区  
佐久市体育協会競技部 佐久市立望月中学校いじめ対策委員会
- 6 特別協賛 株式会社 竹花組 株式会社 上田技研
- 7 協賛 佐久市振興公社
- 8 期 日 令和3年9月26日(日) 雨天決行 受付:午前6時30分～午前7時15分 <開会式は行いません>
- 9 コース 特設コース(30km) 望月総合体育館→望月中→大木公民館→東立科→矢嶋→望月中→望月総合体育館  
Aコース (24km) 望月総合体育館→望月中→大木公民館(12km折返し)→望月総合体育館  
Bコース (14km) 望月総合体育館→望月中→抜井公民館(7km折返し)→望月総合体育館  
Cコース (5km) 望月総合体育館→望月中学校(2.5km折返し)→望月総合体育館
- 10 スタート 午前8時 ウェーブスタート(計測は、特設30kmコース号砲クロスタイム) \*スタートグループ整列順<30km・24km・7km・5km>  
■スタート地点:望月総合体育館東駐車場側道路 ■ゴール地点:望月総合体育正面入口
- 11 参加資格 (1)長野県に居住する健康な方 \*障がいのある方で伴歩が必要な方は伴歩者可(ただし、車いすでの参加はできません。)  
(2)特設コース(30km)  
\*中学生以上で、中学生は保護者の承諾が必要  
(3)Aコース(24km)、Bコース(14km)、Cコース(5km)  
\*小学生以上で体力に自信のある方。小学生4年生以下の方は、保護者又はそれに代わる成人の付添者の同伴が必要
- 12 募集定員 各コース:100名 合計400名先着順定員になり次第締切
- 13 参加料 (1)特設(30km)1,500円 \*A(24km)1,000円 \*B(14km)1,000円 \*C(5km)500円(傷害保険料含)  
(2)申込みは、第1～第3希望まで申込みができます。希望されたコースが定員に達した場合は、定員に達していない第2及び第3希望コースへの変更ができます。第2、3希望コースの希望がない場合は「希望なし」にチェックをお願いします。  
(3)申込後の取り消しの場合、返金はしません。  
(4)申込後、諸事情で大会が延期(1年後)となった場合は、準備諸経費を差し引いてQUOカードで返金します。  
但し、5kmコース参加者には、返金できません。
- 14 申込方法 参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて窓口へ直接持参、または現金書留にてお申込みください。  
\*電話及び大会当日の申込はできません。
- 15 申込期間 (1)令和3年7月15日(木)～8月20日(金) 受付時間:午前8時30分～午後5時15分  
但し、佐久市総合体育館のみ午後7時00分まで受付ます。  
(2)申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日曜、祝日は受付できません。  
(3)現金書留による申込は、定員に達した翌日以降または、7月15日(木)以前及び8月20日(金)以後の消印は無効  
\*無効となった場合の参加料は、現金書留にて手数料を差し引いた額を返金します。
- 16 申込先 〒385-0051 佐久市中込2939(佐久市総合体育館内) 第34回佐久市望月駒道強歩大会事務局  
又は、佐久市望月総合体育館・臼田総合運動公園管理センター・浅科多目的屋内運動場の各窓口  
\*申し込みについての問合せ先:佐久市総合体育館内大会事務局 ☎0267-88-6123
- 17 表彰 到着順に簡略表彰を行い、後は流れ解散  
\*踏破者に踏破証、連続5回踏破者には賞状とメダル、10回以上連続踏破者(5回単位)には、賞状と楯を授与
- 18 その他 (1)大会中の怪我については応急処置及び保険の範囲以内で対応します。  
\*大会主催者は、参加者及び大会運営関係者の感染に対するいかなる責任も負いません。  
(2)本大会は順位、記録を争う競技会ではありません。順位、記録の公表はしません。(記録は踏破証に記載)  
(3)主催者側では荷物等は預かりません。  
(4)会場および給水・チェックポイント等にゴミ箱はありません。必ず各自ゴミ等入れるサブザック等持参ください。  
(5)大会出場中の映像・写真・記録・申込者の氏名・住所(市町村名)等の新聞及びインターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属するものとします。  
(6)天候・自然災害及び諸事情等により、大会を延期(1年後)することがあります。延期連絡は、「佐久市体育協会ホームページ」と申込締切後の連絡は「はがき」でも行います。

<裏面:新型コロナウイルス感染防止・大会延期、参加予定者参加停止基準・大会規則及び注意事項>

## 19 新型コロナウイルス感染防止について

- (1) 大会2週間前から健康管理に留意され、当日の体調を「チェックシート・同意書」に記入し提出してください。
- (2) 大会当日、受付で検温します。37.5℃以上の場合は、参加を見合わせていただきます。
- (3) マスク着用の上、会場にお越しください。⇒スタートし、密集状態が緩和するまでマスクの着用をお願いします。
- (4) 参加者の間隔は必ず、最低1m以上を保ち行動してください。
- (5) 65歳以上の方で、基礎疾患を有する場合、重症化するリスクが高い旨を認知された上で申込をしてください。

### 【大会開催延期判断基準】 <延期:1年後>

- 大会3週間前に当たる令和3年9月4日(土)～9月25日(土)の期間に、下記の事態が発生した場合、大会を延期します。
- (1) 長野県において緊急事態宣言(移動制限、不要不急の外出自粛、店舗営業自粛)及び学校における諸活動(部活動・クラブ活動の禁止等)の発令が出された場合及び佐久市において、まん延防止等重点措置、佐久圏域に長野県警戒レベル5が発出された場合
  - (2) 佐久市でクラスター(感染者集団)が発生した場合
  - (3) 強歩大会で利用する関係施設を感染場所とする感染者が発生した場合

### 【参加予定者の参加停止判断基準】

- 下記の事態が発生した場合、参加はできません。
- (1) 大会3週間前に当たる令和3年9月4日(土)～9月25日(土)の期間に、感染者となった場合
  - (2) 大会2週間前に当たる令和3年9月11日(土)～9月25日(土)の期間に、濃厚接触者となった場合及び同居の家族が感染者となった場合
  - (3) 所属する職場、学校等が新型コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時休業(休校)となっている場合
  - (4) 第34回佐久市望月駒道強歩大会チェックシートに記載されている、13項目について一つでも当てはまらない場合

## 第34回佐久市望月駒道強歩大会規則及び注意事項

- 1 ナンバーカードは、番号が見えるよう胸に着用してください。
- 2 ポールの使用は、スタート時は避けていただき、周りの参加者に配慮した使用をお願いします。
- 3 交通ルールを厳守してください。
  - (1) コースは、右側路側帯内及び右側路肩を通行してください。(歩道のある所は必ず歩道を通行)
  - (2) 道路を横断する時は、信号機又は誘導員の指示に従い、車両に注意し左右の確認をし横断してください。(カーブの内周リ<カット>通行厳禁)
- 4 定められたコースの通過者を踏破対象者とします。
  - (1) 連続踏破者とは、同じ距離コースに連続参加し踏破した方
  - (2) 第1希望でなく、第2～3希望の参加となった場合、今までの連続踏破の参加距離コースより長い距離を踏破した時は、連続踏破者としてします。
  - (3) 第32回大会連続踏破者で、今回新型コロナウイルス感染症感染予防のため不参加の方は、第32回大会の連続踏破の継続としてします。
- 5 チェックポイント<通過制限時刻>及び<ゴール制限時刻>  
<通過制限時刻>及び<ゴール制限時刻>に通過、ゴールできない場合は、途中棄権者となります。(体育館へ移送となります。)
  - (1) 特設コース(30km) 大木公民館 12km<11時>⇒東立科入口<12時>⇒ルーエン居宅介護事業所<13時15分>⇒土屋歯科クリニック<14時15分> ⇒望月総体ゴール<15時15分>とします。
  - (2) Aコース (24km) 大木公民館 12km折返し地点<11時>⇒抜井公民館17.0km<12時>⇒望月総体ゴール<14時>とします。
  - (3) Bコース (14km) 抜井公民館 7km折返し地点<10時>⇒望月総体ゴール<12時>とします。
  - (4) Cコース (5km) 望月中学校 2.5km折返し地点<9時>⇒望月総体ゴール
- 6 給水ポイント 望月総体体育館・大木公民館・東立科入口の3箇所に設置します。
  - (1) 飲料水(ペットボトル)での提供となります。役員からの手渡しは行いません。他飲食が必要な方はご持参ください。ご理解とご協力をお願いします。
  - (2) 東立科入口以降のコースでは、ルーエン居宅介護支援事業所・道の駅ほっとば〜く浅科・布施温泉向かい道路等の自動販売機をご利用ください。