

# 令和6年度佐久市スポーツ教室 「太極拳&ストレッチ教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。  
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、  
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主催 佐久市教育委員会  
2 共催 (特非)佐久市スポーツ協会  
3 開講日 (全5回)
- | 回数 | 月日    | 曜日 |
|----|-------|----|
| 1  | 8月31日 | 土  |
| 2  | 9月7日  | 土  |
| 3  | 9月21日 | 土  |
| 4  | 9月28日 | 土  |
| 5  | 10月5日 | 土  |
- 4 時間 午後7時～午後8時30分  
5 場所 生涯学習センター(野沢会館) 大会議室  
6 講師 森泉 幸子(ユキコ)先生  
7 参加資格 中学生以上  
8 定員 20名  
9 参加料 1,000円(保険料含む)  
10 申込期限 7月2日(火)から8月16日(金)<締切り>  
\*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日、祝日は受付できません  
\*電話での申し込みはできません。  
11 申込先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会  
\*受付時間:午前8時30～午後7時  
12 持ち物等 汗拭きタオル・水筒等 運動できる服装  
13 その他 裏面にある記載内容(誓約事項や注意事項)を十分確認いただいてから  
「参加申込書兼同意書」を記入ください。

領 収 書	
様	
金	1,000 円
〈内訳〉消費税(10%) 91円	
ただし、令和6年度佐久市スポーツ教室「太極拳&ストレッチ教室」参加料として	
登録番号: T4100005011796 (特非)佐久市スポーツ協会	領 収 印

## 「太極拳教室」参加申込書兼同意書

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある	はい ・ いいえ		

\* 18歳未満の方は保護者の承諾が必要です

保護者氏名  (印)

## 注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
  - 教室開講1週間前に申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。
    - 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
    - 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
    - 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
    - 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
- ※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。
- 申込後の参加料については、いかなる場合も返金はありません。
  - 怪我、事故等の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。また、その他一切の責任は負いません。
  - 熱中症対策として必ず飲料水はご持参ください。

【お願い】\* 参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先 (特非)佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123