

令和6年度(2024年度)佐久市スポーツ教室
「エンジョイウォーキング 教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しています。

- 1 主催 佐久市教育委員会
2 主管 もちづき総合型クラブ

3 開講日 (全10回)

回数	月日	曜日	回数	月日	曜日
1	4月25日	木	6	7月11日	木
2	5月9日	木	7	7月25日	木
3	5月23日	木	8	8月8日	木
4	6月13日	木	9	8月22日	木
5	6月27日	木	10	9月12日	木

- 4 時間 午前9時30分～11時30分
5 場所 望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所
6 講師 もちづき総合型クラブ(岡部聖子先生・佐藤純子先生)
7 参加資格 年齢制限なし
8 定員 30名
9 参加料 1,000円
10 持ち物 動きやすい服装
11 その他 裏面にある記載内容を十分確認いただいてから、
「参加申込書件同意書」をご記入ください。

領 収 書	
様	
金 1,000 円	
ただし、令和6年度佐久市スポーツ教室「エンジョイウォーキング教室」参加料として	
もちづき総合型クラブ	領収印

「エンジョイウォーキング教室」参加申込書同意書

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある	はい ・ いいえ		

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名

印

担当