

令和6年度(2024年度)佐久市スポーツ教室
「さわやかエアロビクス 教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめめるきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しています。

- 1 主催 佐久市教育委員会
2 主管 もちづき総合型クラブ

3 開講日 (全10回)

回数	月日	曜日	回数	月日	曜日
1	4月23日	火	6	6月4日	火
2	5月7日	火	7	6月11日	火
3	5月14日	火	8	6月18日	火
4	5月21日	火	9	6月25日	火
5	5月28日	火	10	7月2日	火

- 4 時間 午後7時30分～8時30分
5 場所 春日体育館(佐久市春日2823)
6 講師 もちづき総合型クラブ(鈴木清子先生)
7 参加資格 小学生以上
8 定員 30名
9 参加料 大人2,500円 小人(小学生・中学生)1,500円
10 持ち物 体育館用上履き、動きやすい服装
11 その他 裏面にある記載内容を十分確認いただいてから、
「参加申込書件同意書」をご記入ください。

領 収 書	
様	
金 大人2,500円 / 小人(中学生まで)1,500円	
ただし、令和6年度佐久市スポーツ教室「さわやかエアロビクス教室」参加料として	
もちづき総合型クラブ	領収印

「さわやかエアロビクス教室」参加申込書兼同意書

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男・女
電話番号			
以前本教室に参加したことがある		はい・いいえ	

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名

印

担当