

令和5年度佐久市スポーツ教室  
「 軽スポーツ教室 」 開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。  
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、  
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主 催 佐久市教育委員会  
2 主 管 (特非)佐久市スポーツ協会

3 開 講 日 (全6回)

| 回数 | 月 日    | 曜日 | 回数 | 月 日    | 曜日 |
|----|--------|----|----|--------|----|
| 1  | 11月10日 | 金  | 4  | 11月30日 | 木  |
| 2  | 11月17日 | 金  | 5  | 12月7日  | 木  |
| 3  | 11月24日 | 金  | 6  | 12月15日 | 金  |

- 4 時 間 午前10時～11時30分  
5 場 所 佐久市総合体育館(大体育室入口側)  
6 講 師 佐久市スポーツ推進委員  
7 参加資格 一般  
8 定 員 20名  
9 参 加 料 1,500円  
10 申込期間 広報記載日から11月2日(木)締切り  
\*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。土、日、祝日は受付できません。  
\*電話での申し込みはできません。  
11 申 込 先 佐久市総合体育館内 (特非)佐久市スポーツ協会  
\*受付時間:午前8時30～午後7時  
12 持 ち 物 運動のできる服装、上履き(運動靴)、タオル、飲料水  
13 その他 裏面に、本教室の誓約・注意事項を記載しておりますのでご確認ください。

|                                     |         |
|-------------------------------------|---------|
| 領 収 書                               |         |
| 様                                   |         |
| 金                                   | 1,500 円 |
| 〈内訳〉消費税(10%)                        | 136円    |
| ただし、令和5年度佐久市スポーツ教室「 軽スポーツ教室 」参加料として |         |
| 登録番号:T4100005011796                 | 領 収 印   |
| (特非)佐久市スポーツ協会                       |         |

「 軽スポーツ教室 」参加申込書 @1,500円 No

|                 |   |          |       |
|-----------------|---|----------|-------|
| 住 所             |   |          |       |
| ふりがな            |   |          |       |
| 氏 名             |   |          |       |
| 年 齢             | 歳 | 性別       | 男 ・ 女 |
| 携帯電話番号          |   |          |       |
| 以前本教室に参加したことがある |   | はい ・ いいえ |       |

## 誓約事項

### ●新型コロナウイルス感染症の対応について

- \* 今後の国、県、市の対応状況により、変更になる可能性があります。
- ・マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断を基本とします。
- ・体調管理については、参加者ご自身により確認をお願いします。  
また、発熱や体調不良等がある場合は参加を見合わせて下さい。

## 注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
- 申込後の参加料については、いかなる場合も返金できません。
- 傷害の対応については、主催者が加入する保険の範囲内のみとし、感染症は補償に含まれません。  
また、その他一切の責任は負いません。
- 熱中症対策として必ず飲料水はご持参ください。  
・のどが渇く前にこまめな水分や塩分補給を心掛けてください。

【お願い】\* 参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先 (特非)佐久市スポーツ協会 ☎0267-88-6123