

令和5年度佐久市スポーツ教室 「陸上教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。
「新しいスポーツに挑戦したい」「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しております。

- 1 主催 佐久市教育委員会
2 主管 (特非)佐久市スポーツ協会

3 開講日 (全5回)

回数	月日	曜日	会場	時間
1	9月30日	土	佐久総合運動公園 補助競技場	13:00～14:30 ※
2	10月14日	土	臼田体育センター	13:00～14:30
3	11月4日	土	臼田体育センター	13:00～14:30
4	11月18日	土	臼田体育センター	13:00～14:30
5	11月25日	土	佐久総合運動公園 陸上競技場	13:00～14:30 ※

※9/30、11/25の雨天時は同じ時間に臼田体育センターで行います。

- 4 講師 T&F佐久平 代表 油井 歩
5 参加資格 小学3年生～6年生
6 定員 20名
7 参加料 1,000円
8 申込期限 ①市内在住、初めて参加の方:8月2日(水)～8月25日(金)
②市内在住、参加したことのある方:8月28日(月)～9月8日(金)
③市外在住の方:上記期間で定員に満たしていない場合申込を受け付けますので
9月11日(月)～22日(金)の間にスポーツ協会までお問い合わせください。
(①②に該当する方も申し込みは可能です。)
*申込期間内でも定員になり次第締め切ります。
*電話での申し込みはできません。
- 9 申込先 佐久市総合体育館内(特非)佐久市スポーツ協会
*受付時間:午前8時30分～午後7時(土日祝日は受付できません。)
- 10 持ち物 運動着、運動靴、スポーツドリンク、タオル
11 その他 裏面にある記載内容(誓約事項や注意事項)を十分確認いただいてから、
「参加申込書兼同意書」を記入ください。

領 収 書

様

金 1,000 円

ただし、令和5年度佐久市スポーツ教室「陸上教室」参加料として

(特非)佐久市スポーツ協会

領収印

「陸上教室」参加申込書兼同意書

住所			
ふりがな			
氏名			
年齢	歳	性別	男 ・ 女
学校名			学年
電話番号			
以前本教室に参加したことがある		はい ・ いいえ	

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名 _____

誓約事項

- 新型コロナウイルス感染症の対応について
※今後の国、県、市の対応状況等により、変更になる可能性があります。
- ・マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断を基本とします。
- ・体調管理については、参加者ご自身により確認をお願いします。
また、発熱や体調不良等がある場合は参加を見合わせてください。

注意事項

- 怪我、事故等の対応については、主催者で加入するスポーツ安全保険((公財)スポーツ安全協会)の範囲内のみとし、その他一切の責任は負いません。保険の詳細は、事務局にお尋ねください。
 - 原則、教室開講の1週間前からは、キャンセルによる返金はいたしません。
 - 屋外会場で雨天の場合は、屋内での開催となります。**
当日の開催の有無は、正午以降に佐久市総合体育館(0267-62-2020)にご確認ください。
- 【お願い】* 参加料のお支払いは、お釣りの無いようご用意いただければ幸いです。

「スポーツ教室」に関する問合せ先 (特非)佐久市スポーツ協会
☎0267-88-6123