

令和5年度（2023年） 佐久市スポーツ教室/日程表

主催：佐久市教育委員会

『ポールを使ったウォーキング教室』

月日	曜	場所	内容	集合地	駐車場	雨天対応(体育館で実施)	講師
2023/9/9	土	中込	開講式 ウォーキングの説明・講習後駒場公園他散策（約3km）	佐久市総合体育館 入口前	佐久市総合体育館	勤労者体育センター 佐久市中込3384-1	
2023/9/16	土	内山	社会体育館→長福寺→園城寺→コスモス街道→社会体育館 （約3.5km）	内山社会体育館 駐車場	内山社会体育館 駐車場	勤労者体育センター 佐久市中込3384-1	
2023/9/23	土	瀬戸	運動公園内「遊歩道 約2.4km」散策	佐久総合運動公園 マレットゴルフ場 管理事務所	佐久総合運動公園 マレットゴルフ場 前駐車場	勤労者体育センター 佐久市中込3384-1	
2023/9/30	土	伴野	里山散策 『虚空蔵山』 ショートコース（約3.5km） 道の駅→虚空蔵山→道の駅	道の駅 ヘルシーテラス 佐久南	道の駅 ヘルシーテラス 佐久南② ③	勤労者体育センター 佐久市中込3384-1	
2023/10/7	土	中込	閉講式 総合体育館→北中込駅→佐久医療センター→総合体育館 （約3km）	佐久市総合体育館 入口前	佐久市総合体育館	勤労者体育センター 佐久市中込3384-1	

■教室の会場が開催日ごとに変りますので、車の運転及び駐車場の出入りには十分ご注意ください。