

# 令和5年度(2023年度)佐久市スポーツ教室 「エンジョイウォーキング 教室」開催要項

佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室となっております。  
「新しいスポーツに挑戦したい」・「運動不足が気になる」など、様々な方に参加していただき、  
スポーツをはじめのきっかけづくりや、スポーツに親しんでいただくことを目的として開催しています。

- 1 主催 佐久市教育委員会  
2 主管 (特非)佐久市スポーツ協会

3 開講日 (全10回)

| 回数 | 月日    | 曜日 | 回数 | 月日    | 曜日 |
|----|-------|----|----|-------|----|
| 1  | 4月27日 | 木  | 6  | 7月13日 | 木  |
| 2  | 5月11日 | 木  | 7  | 7月27日 | 木  |
| 3  | 5月25日 | 木  | 8  | 8月10日 | 木  |
| 4  | 6月8日  | 木  | 9  | 8月24日 | 木  |
| 5  | 6月22日 | 木  | 10 | 9月14日 | 木  |

- 4 時間 午前9時30分～11時30分  
5 場所 望月総合体育館集合 四季を楽しむ場所  
6 講師 もちづき総合型クラブ(岡部聖子先生・佐藤純子先生)  
7 参加資格 年齢制限なし  
8 定員 30名  
9 参加料 1,000円  
10 持ち物 動きやすい服装  
11 その他 裏面にある記載内容を十分確認いただいてから、  
「参加申込書件同意書」をご記入ください。

|   |  |
|---|--|
| 領 収 書                                   |  |
| 様                                       |  |
| 金 1,000 円                               |  |
| ただし、令和5年度佐久市スポーツ教室「エンジョイウォーキング教室」参加料として |  |
| 領収印                                     |  |
| (特非)佐久市スポーツ協会<br>(担当:もちづき総合型クラブ)        |  |

| 「エンジョイウォーキング教室」参加申込書同意書 |   |          |       |
|-------------------------|---|----------|-------|
| 住所                      |   |          |       |
| ふりがな                    |   |          |       |
| 氏名                      |   |          |       |
| 年齢                      | 歳 | 性別       | 男 ・ 女 |
| 電話番号                    |   |          |       |
| 以前本教室に参加したことがある         |   | はい ・ いいえ |       |

※18歳未満の方は保護者の承諾が必要です。

保護者氏名

印

担当

## 誓約事項

- 感染症予防のため以下の事項を守ってください。
  - ・体調が良くない場合や自身及び家族に感染が疑われる場合には、自主的に参加を見合わせてください。
  - ・こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒をしてください。
  - ・他の参加者との距離(できる限り2メートル以上)を確保してください。

## 注意事項

- 佐久市スポーツ教室は、初心者のための教室です。
  - 教室開講1週間前に一度申込みを締め切り、定員に達している場合は以下の優先順位で参加者を決定します。
    - 1 市内に住所があり、初めてこの教室に参加する方
    - 2 市内に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
    - 3 市外に住所があり、初めてこの教室に参加する方
    - 4 市外に住所があり、以前この教室に参加したことのある方
- ※定員に達していない場合は、上記にかかわらずご参加いただけます。
- 怪我、事故等の対応については、主催者で加入する傷害保険の範囲内のみとし、その他一切の責任は負いません。保険の詳細は、事務局にお尋ねください。
  - 原則、教室開講の1週間前からは、キャンセルによる返金はいたしません。
  - 教室開講2週間前に、主催者から中止の発令があった場合は、教室を中止します。