

## 令和4年度 競技団体別事業計画

No.	事業名	期日	会場	参加対象	参加予定人数
1 <陸上部>					
1	市町村対抗駅伝	4/30	松本運動公園陸上競技場周辺	市内選抜選手	20
2	佐久鯉マラソン大会	5/4	駒場公園	年少～小学生3年、保護者	300
3	市内小学生駅伝	11/13	佐久総合運動公園陸上競技場	市内小学生	150
2 <柔道部>					
1	第34回佐久市柔道選手権大会	11月	長野県立武道館	佐久市在住・通勤	120
3 <剣道部>					
1	佐久鯉祭り剣道大会	5/5	佐久市総合体育館	小中学生	100
4 <軟式野球部>					
1	佐久市360歳野球大会	10/15.16	佐久総合運動公園野球場	40歳以上で編成された区単位チーム	180
2	佐久市少年野球大会	7/23.24	佐久総合運動公園野球場他	小学生	200
5 <スケート部>					
1	佐久市スケート大会兼銀河連邦星のまちスケート親善大会	R5.1/22	軽井沢風越公園スケートリンク	市内小中生 市内在住・在勤者 相模原市	100
6 <ソフトテニス部>					
1	佐久鯉祭りソフトテニス大会	4/29.30、5/1.3～5	鼻顔稲荷公園テニスコート	小中学生・高校生・一般	500
2	国体少年少女二次東信予選会	6/11	鼻顔稲荷公園テニスコート	高校生	150
3	シニアミックス大会	7/14	鼻顔稲荷公園テニスコート	シニア男女	40
4	シングルス大会	8/20、9/4	鼻顔稲荷公園テニスコート	中学生・高校生・一般	70
5	小学生近郊大会	10/15.29	鼻顔稲荷公園テニスコート	小学生	50
6	シニアミックス大会 秋季大会	10/6	鼻顔稲荷公園テニスコート	シニア男女	40
7	佐久選手権	10/2	鼻顔稲荷公園テニスコート	高校生・一般・シニア	80
8	佐久インドア大会	1/15.21	佐久市総合体育館	高校生・一般・シニア	60
7 <卓球部>					
1	第17回佐久市民体育祭卓球大会	12/18	佐久市総合体育館	小・中・高・一般	200
2	第16回佐久市卓球選手権	3/27	佐久市総合体育館	小・中・高・一般	200
8 <スキー部>					
1	技術研修	2023.1/9	八方尾根スキー場		22
2	佐久市スポーツ教室 少年少女スキー教室	2023.1/15.22.29	佐久スキーガーデン「パラダ」		40
3	大会練習	2023.2/18	佐久スキーガーデン「パラダ」		50
4	第18回佐久市スキー大会	2023.2/26	佐久スキーガーデン「パラダ」		100
9 <バスケットボール部>					
1	佐久地区中学校技術交歓大会	4/29.30	佐久市総合体育館、望月総合体育館	中学生	350
2	第17回佐久市長杯ミニバス大会	5/8	佐久市総合体育館、望月総合体育館	小学生	220
3	佐久市少女ミニバス大会	7/23	佐久市総合体育館	小学生	150
4	佐久地区中学校技術交歓大会	10/8.9	佐久市総合体育館、望月総合体育館	中学生	350
5	第15回猿谷杯ミニバス大会	10/22.23	望月総合体育館、野沢体育センター	小学生	350
6	第68回佐久総合選手権	2/18.19	佐久市総合体育館	一般	180
7	佐久地区一般リーグ 夏季	夏季	佐久市総合体育館	一般	400
8	佐久地区一般リーグ 冬季	冬季	佐久市総合体育館	一般	400
10 <バレーボール部>					
1	第51回佐久バレーボール大会	7/31	佐久市総合体育館	一般	120
11 <バドミントン部>					
1	バドミントン教室指導	7月～9月	佐久市総合体育館	一般	20
2	第26回佐久オープンバドミントン大会	10/30	佐久市総合体育館	一般・小中高	140
3	第49回佐久市民バドミントン大会	1/29	佐久市総合体育館	一般・小中高	140

No.	事業名	期日	会場	参加対象	参加予定人数
-----	-----	----	----	------	--------

12 <弓道部>

1	第48回佐久鯉祭り弓道大会	5/5	駒場公園弓道場	一般・中高校生	100
2	第46回佐久市民弓道大会	10/10	駒場公園弓道場	一般・中高校生	100
3	佐久弓道会会員月例会	毎月1回	駒場公園弓道場	会員	1回20
4	弓道教室	10日間	駒場公園弓道場	一般・中高校生	20

13 <ソフトボール部>

1	第18回佐久市壮年ソフトボール大会	5/9～8月中旬	佐久総合運動公園野球場他	40歳以上男子	1000
2	第18回佐久市民祭ソフトボール大会	7/3	千曲川スポーツ交流広場	20歳以上	200

14 <空手部>

1	定期活動	週5～6回	県立武道館、浅科、臼田	登録会員	88
2	技術強化向上、講習	不定期	県立武道館、油井道場	登録会員	希望者
3	第34回佐久市空手道大会	11/3	県立武道館		選抜

15 <ハンドボール部>

1	市内高校生大会		佐久市総合体育館	高校生	75
2	ジュニアハンドボール教室	7月～2月	佐久市総合体育館	小中学生	各40
3	夏季高校生交流大会	8月	佐久市総合体育館	高校生	40
4	冬季大会	3月	佐久市総合体育館	高校生	40
5	春季大会	3月	佐久市総合体育館	高校生・一般	40

16 <アーチェリー部>

1	練習会	4月～10月 月1回	内山釜塚田等	一般	5
---	-----	------------	--------	----	---

17 <ゲートボール部>

1	県選手権順位決定戦	4/14	望月会場	会員	
2	佐久市長杯	5/13	望月会場	会員	
3	スーパーシニア	6/9	浅科会場	市民	
4	スーパーシニア佐久市予選会	7/8	望月会場	会員	
5	北信越佐久支部予選	7/20	浅科会場	会員	
6	県選抜(男女別)佐久予選会	8/10	望月会場	会員	
7	佐久市寿ゲートボール大会	8/24	浅科会場	市民	

18 <硬式テニス部>

1	佐久鯉祭り市民テニスカップ	5/5	駒場公園テニスコート	一般	50
2	県佐久テニス大会シングルス	5/15	駒場公園テニスコート	県テニス協会員	40
3	協会新緑臼田テニス大会	5/29	駒場公園テニスコート	佐久協会員	30
4	協会ダブルス大会	6/19	駒場公園テニスコート	佐久協会員	40
5	県佐久テニス大会ダブルス	7/31	駒場公園テニスコート	県テニス協会員	40
6	協会クラブ対抗戦	7/24	駒場公園テニスコート	佐久協会員	70
7	双信カップテニス大会	9/25	駒場公園テニスコート	一般	160
8	協会チーム対抗オープン大会	9/4	駒場公園テニスコート	一般	60
9	協会親睦ミックス大会	10/23	駒場公園テニスコート	佐久協会員	50
10	佐久市テニス教室	9月	駒場公園テニスコート	一般	40

19 <レスリング部>

1	少年レスリング普及活動及び定期練習	年間	佐久市総合体育館	小中学生	7
2	全国中学生レスリング大会	6/11.12	茨城県 アダストリアみとアリーナ	中学生	未定
3	長野県総合レスリング大会	9/11	小諸市 小諸市総合体育館	全年齢	未定
4	全国少年少女レスリング大会	7/29.30	東京都代々木第1体育館	小学生	未定
5	全国中学生選抜レスリング大会	11/27.28	東京都駒沢体育館	中学生	未定
6	北信越少年少女レスリング大会	未定	富山県	小・中学生	未定
7	全国少年少女選抜レスリング大会	2月	東京都	小学生	未定
8	関東甲信越少年少女レスリング大会	2月	群馬県 館林市城沼体育館	小・中学生	未定
9	佐久市少年少女レスリング大会	未定	佐久市総合体育館	小・中学生	未定

No.	事業名	期日	会場	参加対象	参加予定人数
-----	-----	----	----	------	--------

20 <ゴルフ部>

1	ゴルフ教室	5月～	佐久平ゴルフ練習場	小学生以上	50
2	第18回佐久市民ゴルフ大会	5/29	望月カントリークラブ	佐久市民又は勤務者	120
3	第13回abn佐久市ジュニアゴルフ大会	8/1	サニーCC	小・中・高校生	60
4	第18回オール佐久市民ゴルフ大会	10/10	望月東急ゴルフクラブ	佐久市民又は勤務者	150

21 <ボウリング部>

1	佐久市体育協会会長杯	毎月第4木曜	佐久プラザボウル	一般・会員	
2	JBC月例会	毎週月曜日	佐久プラザボウル	会員	
3	主管大会（クラブ対抗）	11/20	佐久プラザボウル	会員	

22 <サッカー部>

1	第6回佐久リーグU9フットサルオープン大会	令和5年1月～2月	佐久市総合体育館	佐久市内小学生	300
2	佐久市におけるキッズプログラムの推進	6月、10月、令和5年、2月	佐久市総合運動公園陸上競技場・佐久市総合体育館	児童・保護者	200
3	佐久市少年少女サッカー大会審判支援	11/5	佐久市総合運動公園陸上競技場他	佐久市内小学生	10
4	シニアサッカー交流会	令和5年1月～3月	佐久市総合運動公園補助競技場	シニア	300
5	審判講習会（プラクティカルトレーニング）	11/20	佐久総合運動公園補助競技場	社会人	30

23 <合気道部>

1	佐久国際講習会	5/1～5	県立武道館	全世界	100
2	佐久演武会	5/4	県立武道館	全支部	70
3	前期審査会	7/9	合気道佐久道場	全支部	30
4	子ども合宿	7/22～24	合気道佐久道場	子ども	30
5	夏期研修会	8/10～14	県立武道館	全世界	100
6	有段者講習会	11/12、13	県立武道館	全世界	80
7	後期審査会	12/10	合気道佐久道場	全支部	30

24 <マレットゴルフ部>

1	月例会（午前、午後）	4～10月	駒場公園 千曲川マレット交流広場 佐久総合運動公園	会員	3,000
2	佐久鯉祭大会	5/5	佐久総合運動公園	希望者	180
3	マレットゴルフ教室	5月～7月	駒場公園	初心者	40
4	会員ペア大会	7/9	千曲川マレットゴルフ場	会員	180
5	マレットゴルフ部会員研修	9/6	サングリーン管平	会員	100
6	佐久市民大会	9/9	駒場公園	希望者	120
7	年代別大会	10/20	駒場公園	会員	240
8	グランドチャンピオン大会	10/31	千曲川マレットゴルフ場	会員	150

25 <カヌー部>

1	カヌー教室	7月上旬	依田窪プール	一般	50
2	カヌー教室	7/24、31 8月上旬	望月少年自然の家	一般（8月ジュニアリーダー）	60
3	全日本天竜川カヌー競技大会	8/28	天竜川	クラブ員 家族	5

26 <スポーツダンス部>

1	ダンス交流会	9月	駒の里ふれあいセンター	会員・一般	50
---	--------	----	-------------	-------	----

27 <熱気球部>

1	サンタが空からやってきた	12/24、25	市内全域	会員	50
2	岸野・高瀬地区熱気球体験搭乗会	3月下旬	千曲川スポーツ交流広場	一般	150

28 <水泳部>

1	第48回佐久小諸地区学童水泳記録会	8/21	野沢中学校プール（仮）	学童・中学生	100
---	-------------------	------	-------------	--------	-----

29 <グラウンドゴルフ部>

		4/12、26、5/10、24、6/14、28			
--	--	-------------------------	--	--	--

1	佐久市グラウンドゴルフ月例大会	7/12, 26, 8/9, 23, 9/13 9/27, 10/11, 25, 11/8, 22 12/6, 13, 1/10, 2/7, 3/7	小平グラウンド 浅科多目的屋内運動場	佐久市会員	1,050
---	-----------------	--	-----------------------	-------	-------

30 <ドッジボール部>

1	第20回佐久地区ドッジボール大会	6/4	臼田体育センター	佐久地区小学校4～6年生	160
2	ドッジボール講習会(各チームの要請による)	8月中旬～11/19	市内各小学校体育館ほか	指導者・保護者・児童	300
3	帯同審判員講習会	10/29	浅間体育センター	帯同審判員講習会	150
4	第18回佐久市小学生ドッジボール大会	11/19	佐久市総合体育館・浅間体育センター	市内小学生3年生以上	600

No.	事業名	期日	会場	参加対象	参加予定人数
-----	-----	----	----	------	--------

31 <家庭婦人バレーボール部>

1	第18回佐久市ママさんバレーボール大会	7/3	佐久市総合体育館	家庭婦人	300
2	コスモス杯ママさんバレーボール大会	9月～11月	浅間中学校・野沢中学校他	家庭婦人	300
3	リーグ戦 望月 臼田	4月～11月	臼田体育センター 望月総合体育館	家庭婦人	150
4	第14回ブナサマさんバレーボール大会	10/5	佐久市総合体育館	65歳以上家庭婦人	200

32 <少林寺拳法部>

1	少林寺拳法修練	4～2月 火・水・金	臼田武道館・県立武道館	拳士	15
2	長野武専県連講習会	8月中旬	県立武道館・松本柔剣道場	拳士	85
3	県大会	10/16	県立武道館	拳士	15
4	納会	12月中旬	平宿泊棟	拳士・保護者	30
5	新春法会稽古始め鏡開き	1月上旬	臼田アイトピア	来賓・拳士・保護者	30
6	SAKU大会	3月中旬	臼田アイトピア	来賓・拳士・保護者	20

33 <ペタンク部>

1	月例佐久平ペタンク大会	5月～11月 月1回	駒場多目的運動場		12
2	諏訪湖オープン大会	未定	諏訪ペタンクコート		
3	県チャンピオン大会	未定	諏訪ペタンクコート		
4	信州ねんりんピックペタンク大会	未定	伊那市		
5	県ペタンク選手権大会	未定	松本スカイパークペタンクコート		

34 <ポールウォーキング部>

1	例会ウォーク 年9回	4/3, 5/1, 6/5, 7/3, 8/7 9/4, 10/9, 11/6, 12/4	駒場公園		
2	さくら散策ウォーク	4/10	さくらさく小径		
3	軽井沢散策ウォーク	5/15	中軽井沢		
4	パラダ散策ウォーク	6/12	南パラダ		
5	野沢宿散策ウォーク	7/10	野沢		
6	清里散策ウォーク	8/21	清里高原		
7	競技場散策ウォーク	9/11	佐久市総合運動公園		
8	女神湖散策ウォーク	10/16	女神湖		
9	講演会とポールウォーキング	11/20	中込公民館		
10	室内ポールウォーク	1/22, 2/12	佐久市総合体育館		

佐久市スポーツ協会支部事業計画

<佐久支部>

1	浅間・中込・野沢・東・地区で計画				
---	------------------	--	--	--	--

<臼田支部>

1	第58回臼田小満祭弓道大会	5/22	佐久市臼田弓道場	一般男女・高校男女	140
2	第65回350歳野球大会	8/14	市営球場 他 4会場	一般男子	500
3	第45回臼田地区ソフトボール大会	9/4	臼田中学校校庭 他 5会場	一般男女	550
4	第51回臼田地区バレーボール大会	10/30	臼田体育センター、臼田中学校体育館	一般男女	250

<浅科支部>

1	浅科地区グラウンドゴルフ大会	7/21	浅科総合グラウンド	浅科地区内居住者	
2	浅科支部長杯グラウンドゴルフ大会	9/15	浅科総合グラウンド	浅科地区内居住者	
3	浅科地区綱引き大会	2/19	浅科中学校	浅科地区内小学3年生以上	

4	浅科支部長杯ソフトテニス大会	2/19	浅科多目的屋内運動場	浅科地区内居住者	
---	----------------	------	------------	----------	--

<望月支部>

1	望月ソフトバレーボール大会	8/21	望月総合体育館	望月区民	50
2	望月グラウンドゴルフ大会	9/21	協和小平グラウンド	望月区民	70
3	第34回佐久市望月駒道強歩大会	9/11	望月総合体育館 スタート・ゴール	小学生以上	600
4	望月ゲートボール大会	10/13	望月ゲートボール場	望月区民	50
5	第52回望月地区青少年剣道大会	2/26	望月総合体育館	望月区民	150

