

## 第35回佐久市望月駒道強歩大会実施要項

- 1 目的 自己の体力と、健康の保持を図ることを目的とする
- 2 主催 佐久市・佐久市教育委員会
- 3 共催 (特非) 佐久市スポーツ協会
- 4 後援 信濃毎日新聞社
- 5 主管 佐久市スポーツ協会望月支部
- 6 協力団体 佐久市スポーツ推進委員会 布施地区区長会 抜井区 大木区 川西赤十字病院 佐久市交通指導委員会  
(特非) もちつき総合型クラブ 望月ママさんバレーボール連盟 望月地区スポーツ少年団 望月地区育成会  
岸野スポーツクラブ (公社) 長野県柔道整復師会 佐久市スポーツ協会佐久支部東地区  
佐久市スポーツ協会競技部
- 7 特別協賛 株式会社 竹花組 株式会社 上田技研
- 8 協賛 佐久市振興公社
- 9 期日 令和4年9月11日(日) 雨天決行 受付:午前6時30分～午前7時15分<開会式は行いません>
- 10 コース 30kmコース 望月総合体育館⇒望月中⇒大木公民館⇒東立科⇒矢嶋⇒望月中⇒望月総合体育館  
24kmコース 望月総合体育館⇒望月中⇒大木公民館(12km折返し)⇒望月総合体育館  
14kmコース 望月総合体育館⇒望月中⇒抜井公民館(7km折返し)⇒望月総合体育館  
5kmコース 望月総合体育館⇒望月中学校(2.5km折返し)⇒望月総合体育館
- 11 コース別整列 午前7時30分 \*コース別<30km・24km・7km・5km>ヒブスナンバー順  
■スタート地点:望月総合体育館東駐車場側道路 ■ゴール地点:望月総合体育正面入口
- 12 スタート 午前8時00時 <計測は、30kmコース号砲グロスタイム>
- 13 参加資格 (1) 長野県に居住する健康な方  
\*身体の不自由な方の伴歩者可(伴歩者は、ご自身で手配してください。参加料不要) <車いすでの参加はできません。>  
(2) 30kmコース<中学生以上で、中学生は保護者の同意が必要>  
(3) 24kmコース、14kmコース、5kmコース  
<小学生以上で体力に自信のある方。小学生4年生以下の方は、保護者又はそれに代わる成人の付添者の同伴参加が必要>
- 14 募集定員 30kmコース:150名 24km、14km、5kmコース:各100名 合計450名 先着順定員になり次第締切
- 15 参加料 (1) 30km \*2,500円 \*24km 2,000円 \*14km 1,500円 \*5km 500円 (傷害保険料含)  
(2) 申込後の取り消しの場合、返金はしません。  
(3) 申込後、諸事情で大会が延期となった場合は、準備諸経費を差し引いてQUOカードで返金します。  
但し、5kmコース参加申込者には、返金はできません。
- 16 申込方法 (1) 参加申込書に必要事項を記入し、参加料を添えて窓口 directly 持参又は、現金書留にてお申込みください。  
(2) 申込みは、第1～第3希望まで申込みができます。希望されたコースが定員になり次第締切ますので、必ず第2及び第3希望コースへのチェックをお願いします。第2、3希望コースへの希望がない場合は「希望なし」にチェックをして下さい。  
\*申込み受付有無は、ヒブスナンバーの発送をもって代えさせていただきます。  
\*すべての希望コースへの申込受付が受理できなかった場合は、現金書留で手数料を差し引いた額を返金します。  
\*希望コース変更で生じた参加料の差額金の取扱いは、当日受付で対応しますので必ず領収書を提示してください。  
(3) 電話及び大会当日の申込はできません。
- 17 申込期間 (1) 令和4年7月4日(月)～8月2日(火)  
(2) 申込期間内、**先着順**で定員になり次第締切切ります。土、日曜、祝日は受付できません。  
(3) 現金書留による申込は、定員に達した翌日以降または、7月4日(月)以前及び8月2日(火)以後の消印は無効  
\*無効となった場合の参加料は、現金書留にて手数料を差し引いた額を返金します。
- 18 申込先 〒385-0051 佐久市中込2939(佐久市総合体育館内) 第35回佐久市望月駒道強歩大会事務局  
又は、望月総合体育館・臼田体育センター・浅科多目的屋内運動場の各窓口  
\*受付時間:午前8時30分～午後5時15分 但し、佐久市総合体育館のみ午後7時00分まで受付ます。  
\*申込の問合せ先:佐久市総合体育館内 第35回佐久市望月駒道強歩大会事務局 ☎0267-88-6123
- 19 表彰 ゴール着順毎に簡略表彰を行い、後は流れ解散とします。  
\*踏破者に踏破証、連続5回踏破者には賞状とメダル、10回以上連続踏破者(5回単位)には、賞状と楯を授与
- 20 参加者受付 大会当日の受付では、検温・チェックシートの提出と飲料水を提供します。  
\*ヒブスナンバー等は事前に送付します。  
\*ヒブスナンバー、チェックシート・同意書、マスクを忘れた場合は参加できません。
- 21 その他 (1) 大会中の怪我については応急処置及び保険の範囲以内で対応します。  
\*大会主催者は、参加者及び大会運営関係者の感染症に対するいかなる責任も負いません。  
\*本大会前に、医師の健康診断を受けることを推奨します。  
(2) 本大会は順位、記録を争う競技会ではありません。順位、記録の公表はしません。(記録は踏破証に記載)  
(3) 主催者側では手荷物等は預かりません。更衣スペースも設けません。大会に参加できる服装でお越しください。トイレでの更衣はできません。  
(4) 大会出場中の映像・写真・記録・申込者の氏名・住所(市町村名)等の新聞及びインターネット等への掲載権と肖像権は主催者に属するものとします。  
(5) 天候・自然災害及び諸事情等により、大会を延期(1年後)又は中止することがあります。連絡は、「(特非)佐久市スポーツ協会ホームページと申込締切後の連絡は「はがき」で行います。

## 22 新型コロナウイルス感染症拡大防止について

- (1) 大会2週間前から健康管理に留意され、当日の体調を「チェックシート・同意書」に記入し提出してください。
  - (2) 大会当日、受付で検温します。37.5℃以上の場合、参加はできません。
  - (3) 不織布マスクの確実な着用の上、会場にお越しください。(スタート後、密集状態が緩和するまで、ゴール後マスクの着用をお願いします。)  
\*密集状態の緩和基準は、参加者の間隔が前後左右、最低2m以上を保ち行動できる範囲とします。  
但し、少しでも熱中症の症状を感じた場合は、密集状態から回避しマスクを外し木陰で水分補給をし体調の回復を図ってください。
  - (4) 65歳以上の方で、基礎疾患を有する場合、重症化するリスクが高い旨を認知された上で申込をしてください。
  - (5) ワクチン接種、事前の抗原検査等講じての参加を推奨します。
  - (6) 大会終了後、10日以内に新型コロナウイルス感染症に感染した場合は、速やかに大会事務局まで連絡してください。
- 23 熱中症対策として、のどが渇く前にこまめな水分や塩分補給、十分な距離(2m以上を目安)を確保できる場合はマスクの着用しなくても可。マスクを着用していても息苦しさを感じた時はすぐにマスクを外すことや休憩をとる、リタイアするなど決して無理をしない下さい。

### 【大会開催延期及び中止判断基準】 <延期:1年後>

- 大会3週間前に当たる令和4年8月21日(日)～9月10日(土)の期間に、下記の事態が発生した場合、大会を延期します。
- (1) 長野県において緊急事態宣言の発令が出された場合、及び佐久市にまん延防止等重点措置(長野県感染警戒レベル6)が発出された場合。また、医療アラートの発出状況により、開催が中止になる可能性もあります。
  - (2) 大会申込開始以前において、感染症拡大の急変状況が見られ、主催者から中止、延期等の判断が出された場合

### 【参加予定者及び大会運営関係者参加停止判断基準】

- 下記の事態が発生した場合、参加はできません。
- (1) 大会10日前に当たる9月1日(木)以降に感染者となった場合
  - (2) 大会10日前に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合
  - (3) 大会7日前に当たる9月4日(日)以降に、濃厚接触者となった場合及び同居の家族が感染者となった場合
  - (4) 所属する職場、学校等が新型コロナウイルス感染症拡大防止のため臨時休業、臨時休校となっている場合
  - (5) 第35回佐久市望月駒道強歩大会チェックシートに記載されている、項目について一つでも当てはまらない場合

## 第35回佐久市望月駒道強歩大会規則及び注意事項

■大会が実施する新型コロナウイルス感染防止及び熱中症予防対策ご理解とご協力をお願いします。■

### 1 ビブスナンバーは、番号が見えるよう胸に着用してください。

- (1) 受付でチェックシートを提出してください。チェックシート未提出が発覚した場合は、失格となります。
- (2) ゴール後にビブスナンバーの裏面に張り付けてあるタグは、必ず回収箱に返却してください。リタイヤした場合は、役員に返却してください。

### 2 ボールの使用は、スタート時は避けていただき、周りの参加者に配慮した使用をお願いします。

### 3 交通ルールを厳守してください。

- (1) コースは、右側路側帯内及び右側路肩を通行してください。(歩道のある所は必ず歩道を通行)
- (2) 道路を横断する時は、信号機又は誘導員の指示に従い、車両に注意し左右の確認をし横断してください。(カーブの内周リ<カット>通行厳禁)

### 4 定められたコースの通過者を踏破対象者とします。

- (1) 連続踏破者とは、同じ距離コースに連続参加し踏破した方
- (2) 第1希望でなく、第2～3希望の参加となった場合、今までの連続踏破の参加距離コースより長い距離を踏破した時は、連続踏破者となります。
- (3) 第32回大会連続踏破者で今大会不参加の方は、次回大会参加の場合は第32回大会の連続踏破の継続とします。

### 5 チェックポイント<通過制限時刻>及び<ゴール制限時刻>

<通過制限時刻>及び<ゴール制限時刻>に通過、ゴールできない場合は、途中棄権者となります。(体育館へ移送となります。)

- (1) 30kmコース 大木公民館 12km<11時>⇒東立科入口<12時>⇒ルーエン居宅介護事業所<13時15分>⇒土屋歯科クリニック<14時15分>望月中⇒望月総合体育館ゴール<15時15分>
- (2) 24kmコース 大木公民館 12km折返し地点<11時>⇒抜井公民館17.0km<12時>⇒望月総合体育館ゴール<14時>
- (3) 14kmコース 抜井公民館 7km折返し地点<10時>⇒望月総合体育館ゴール<12時>
- (4) 5kmコース 望月中学校 2.5km折返し地点<9時>⇒望月総合体育館ゴール

### 6 給水ポイント 望月総合体育館・大木公民館・東立科入口の3箇所に設置します。

- (1) 飲料水はペットボトルで、往路のみ給水の提供となります。役員からの手渡しは行いません。他飲食が必要な方は、ご持参いただくか道沿いの自動販売機をご利用ください。(紙コップでの提供は行いません。)
- (2) 東立科入口以降のコースでは、「ルーエン居宅介護事業所」・「道の駅ほつば〜浅科」・「布施温泉向かい道路脇」⇒自動販売機をご利用ください。

### 7 会場及び給水・チェックポイント等にゴミ箱は設置しません。マスク、空ペットボトルなどのゴミは道路上に絶対捨てないで各自持ち帰って頂きますので、サブザック等必ずご持参ください。

### 8 当日天候が急変することがあります。各自で雨対策をお願いします。