

スポーツさく

No.26
CONTENTS

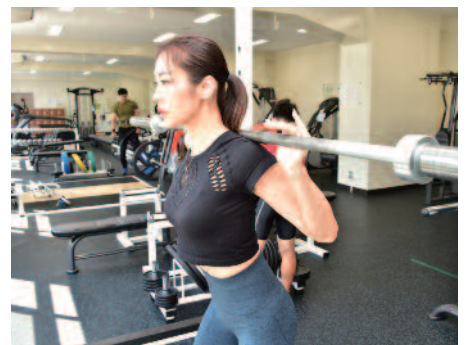
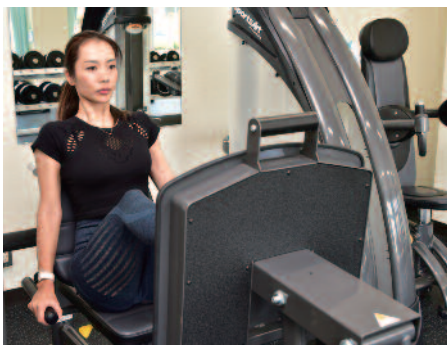
佐久市体育協会機関誌 No.26

- 発行/特定非営利活動法人 佐久市体育協会
- 所在地/長野県佐久市中込2939 佐久市総合体育館内 / 〒385-0051
TEL/0267-88-6123 FAX/0267-88-6133
E-mail : sakushitaikyou@sakunet.ne.jp
- 発行日/令和元年9月15日 ●印刷所/㈱ダンバラ印刷

佐久市総合体育館 トレーニング室	1
定期総会・体育協会表彰者	2
和光市・佐久市スポーツ交流会	3
東信都市連絡協議会	3
第52回佐久市強歩大会	3
賛助会員のご紹介	4-5
加盟団体主管大会開催	6
県大会以上の成績	7
スポーツ少年団活動状況	8
編集後記	8

佐久市総合体育館 トレーニング室

リニューアルオープン



定期総会

令和元年度の特定非営利活動法人佐久市体育協会の通常総会が5月30日佐久消防署3階講堂において開催されました。

来賓として湖澤教育長をお迎えしました。議事に先立ち有功賞4名、栄光賞2名の方の表彰式が執り行われました。議事では平成30年度の事業報告、決算報告及び令和元年度の事業計画、予算案が承認されました。

平成30年度

特定非営利活動法人 佐久市体育協会表彰者

【有功賞】

スポーツ関係で、多年その役職に従事し、誠実、熱心に社会体育の振興に貢献されたと認められる個人、団体を表彰するものです。



土屋 東一郎さん
望月支部推薦
81歳

功績

佐久市体育協会の合併と同時に副会長として、会員をまとめ地域スポーツの指導と発展に貢献し、指導者としても市民から信頼を得ている。
また、望月支部長も兼任し、望月地域のスポーツ振興に多大な貢献をされました。長年、自ら率先して高齢者のスポーツ振興に努めると共に佐久市体育協会賛助会員募集には特に尽力し貢献している。



丸山 俊雄さん
浅科支部推薦
81歳

功績

長年にわたり、旧浅科村体育協会正副会長・北佐久郡体育協会会長、佐久市体育協会副会長・浅科支部長を歴任、アマチュアスポーツの振興、地域住民の体力向上、競技力の向上に尽力し、地域の人も厚く社会体育実践に率先して協力し、地域のスポーツ振興と協会の発展に尽力した。現在、佐久市スポーツ少年団副本部長として、スポーツ少年団の育成に尽くしている。



小林 國夫さん
ソフトボール部推薦
71歳

功績

佐久市ソフトボール協会へ地区のクラブチームを設立とともに審判部に所属し同時に役員として協会の発展と競技力の向上、普及、振興に貢献している。また、選手、監督、指導者として地域の発展に貢献している。



相澤 芳治さん
ソフトテニス部推薦
68歳

功績

佐久ソフトテニス連盟の理事として、1980年から、連盟運営に携わり1999年からは理事長職、2012年からは会長職を歴任し、ソフトテニス競技の発展に寄与している。佐久地域における、ソフトテニスの底辺拡大及び発展に貢献している。

【栄光賞】

全国競技会（国体を含む）において入賞した競技者及び団体を表彰するものです。



片桐 浩子さん
ソフトテニス部推薦
52歳

功績

平成30年9月に開催された「全日本シニアソフトテニス選手権大会混合50の部」に、長野市の依田教夫氏とのペアで出場し、優勝している。この他にも、東日本選手権シニア50で3位入賞と、全国レベルの大会において優秀な成績を収めている。



依田 晴樹さん
レスリング部推薦
12歳

功績

平成30年度
第23回全国少年少女選抜レスリング選手権大会
6年生40kg級 優勝

平成30年度

長野県スポーツ振興 功績者表彰

【有功章】

スポーツ関係役員で10年以上従事し、社会体育に貢献した者



宮森 武久さん
長野県
ゴルフ協会推薦
78歳

功績

H20年4月～H30年3月（10年）まで
長野県ゴルフ協会の副理事長を務める。

記念式典

清水顧問八段昇段記念式典



当協会の清水浩顧問が、講道館柔道八段にご昇段され、8月31日ホテルゴールデンセンチュリーに於いて昇段祝賀会が盛大に開催されました。稀有な八段位という座につかれ心よりお祝い申し上げます。

和光市・佐久市スポーツ交流会

6月1日(土)、佐久市にて第27回佐久市・和光市スポーツ交流会が開催されました。

少年野球・少年サッカー・ミニバスケット男子女子の4種目に佐久市より2チームずつ、和光市より1チームずつが参加し、熱い戦いを繰り広げました。
結果は以下のとおりです。

◇少年野球

優勝 新倉フェニックス
準優勝 岩村田スポーツ少年団
準優勝 長土呂スポーツ少年団
(第3試合が時間の都合上で
きなかつたので、得失点差で

順位を決定したが、同率であつた)

◇ミニバスケットボール男子

優勝 野沢JSC

準優勝 西大和ミニバスケット

スポーツ少年団

三位 岩村田男子ミニバス

◇ミニバスケットボール女子

優勝 ブルースターズ

準優勝 岩村田ミニバス

三位 西大和ミニバスケット

スポーツ少年団

◇少年サッカー

優勝 佐久市サッカー

スポーツ少年団

準優勝 FC和光キッカーズ

三位 SOLEIL FC



東信都市連絡協議会

8月28日(水)に東信都市

連絡協議会開催されました。この協議会は東信地区のスポーツ振興を図るため上田市・東御市・小諸市・佐久市の体育協会が共通の問題点等を協議し合つ場として4市持ち回りで開催されている会議

です。

本年は東御市が当番となり、「湯の丸高原高地トレーニング施設」を視察し、その後各市より持ち寄つた当面の課題を協議確認し、親睦を図りました。

第52回佐久市強歩大会

4/20・21の両日天気良好、参加者1047名。野辺山最高地点の深夜、風があり霧が

巻いたものの気温は5〜6℃、二日目の午後も気温も上がり薄曇りの状態、近年まれにみる好条件が重なり、

踏破率が第37回大会以来の80%の大会となり無事終了することができました。参加者からは、「達成感が半端ない」「最高で究極の大会」「体力が

続く限り出ます」等の言葉が寄せられました。

半世紀を超え、大会が迎えられるのは、並々ならぬ多くの皆様の支えがあればこそと感謝申し上げます。



平成三十年度

賛助会員の紹介

順不同
敬称略

- | | | | | |
|---------------|-----------------|---------------------|----------------------|-----------------------|
| 小林建設工業(株) | カフエレストラン マロエ | 星野組(株) | 小山スポーツ 相馬俊哉 | 株式会社 堀内組 |
| 清水会計事務所 | 戸塚酒造株式会社 | (株)セブンエンタープライズ | 臼田活版株式会社 | 宅幼老所 幸の神倶楽部 |
| (株)上田技研 | ホテル萬里 | (株)ナビオ | (株)柳澤組 | (株)木次工務店 |
| 佐久金融団 | 株式会社 安井建設 | 三浦会計事務所 | (株)丸山工務店 代表取締役 丸山悦二郎 | 嶋屋種苗株式会社 |
| 金澤病院 | 株式会社 ホクタン | (有)西澤書店 | (株)三協建設 代表取締役 高橋幸博 | (有)佐久ガラスアルミセンター |
| (有)酒井自動車 | 社会医療法人 恵仁会 | 浅野法律事務所 | 三信電機(株) 長野工場 | (株)フナネット信越 |
| エムケーカシヤマ(株) | 中沢商店 | 伊坂建設(株) | 木下建工株式会社 | 有限会社 タカウラ |
| (株)田中住建 | (株)佐久グランドホテル | 公益社団法人 佐久シルバー人材センター | 小澤工業株式会社 | (株)竹内設備 |
| (株)大鳳 | (株)人形工房サンキュー | 中島木材(株) | (株)青柳 | つつみハートクリニック |
| (株)エンブラ | 有限会社 ヴィアン | 長野スーパード(株) | (株)田島商会 | (有)サンテックス |
| (合資)和泉屋商店 | 平井 進午 | 清水 浩 | 長野厚農協同組合連合会 佐久総合病院 | 三石建設(株) |
| (株)森角建材店 | ブルーマリンスポーツクラブ佐久 | 池田建設(株) | 医療法人雨宮病院 | 黒岩歯科医院 黒岩茂 |
| ミヤモリ株式会社 | 株式会社 パスカル | 関東ガス(株) | 六甲バター(株)長野工場 | 田嶋クリニック |
| (株)シナノ | 株式会社 ツチャ | (有)新栄開発 | 株式会社 中屋商店 | みやこ寿司 |
| (株)コシニ商会 | 代行サポート | (有)井出宅建 | 旅館 清集館 | 大塚英明 |
| (有)和泉屋菓子店 | マスタカスポーツ | ひまわり | (有)横山時計店 | 行政書士 森山事務所 |
| (株)フジコーポレーション | 柳澤農園(柳澤国次) | 美峰 | 合資会社 萬寿堂薬局 代表社員 井出英輝 | つるや豆腐店 合同会社 |
| 中村 通 | (株)ダンバ印刷 | 田園 | 株式会社 ユタカプラスチック製作所 | たむらペインクリニック |
| 佐久浅間農業協同組合 | 柳沢電設工業(株) | (株)工藤青果 | 富士重機株式会社 代表取締役 内藤博 | 有限会社 ケーアンドゲーメディカル |
| (有)飯田石材店 | 株式会社 佐久印刷 | 〇二〇三代表 柳沢明夫 | 篠原会計事務所(代)篠原捷四 | (株)DO建築設計企画 代表取締役 山浦伸 |
| 割烹食堂 双葉 | (株)タク技研 | 橘倉酒造株式会社 | (有)カーリペアシマ | 株式会社 中澤 |
| 塩川歯科医院 | 岩下接骨院 | (株)小金澤商店(星のまち) | (株)黒沢電機 取締役社長 黒沢 賢治 | 株式会社 橋本 |
| (合資)柳田吉二商店 | 勝見事務機販売(株) | 有限会社山下新聞店 | (有)綿屋 | (有)依田瓦興業 |
| | | | 佐久の花酒造(株) | (有)井出鉄工 |
| | | | (株)玉屋 | (有)白木屋機械工業 |
| | | | 油井 武吉 | (有)北原製作所 |

- | | | | | |
|----------------------|-----------------------|----------------------|---------------|-----------------------|
| 佐久企業 | 依田塩名田歯科 | 吉田工業株式会社 | こまがた直売所 | 川西消防設備有限公司 代表取締役 小山幸一 |
| 山浦保険事務所 | 山川建築設計事務所 佐藤守英 | 社会福祉法人 望月悠玄福祉会 | (有)木村屋 | 武重本家酒造株式会社 |
| (有)めがねタイム | 大栄精工 | 有限会社 田村碎石商会 | 柴平建設 | 大澤酒造(株) |
| のむら | (株)千曲設備 | 株式会社 小林工務店 | ホームケアセンター 慈温 | 合資会社安川商店 |
| (有)くすり箱 | (有)浅科自動車 代表取締役 桜井政幸 | 佐久春日野カントリー倶楽部 | (有)山田屋酒店(わかや) | セブンイレブン信州望月店 |
| (有)小吉屋 | 依田瓦店 | (株)東急リゾートサービス 胃腸科ルブラ | 信州春日温泉 かすがの森 | 株式会社 森屋建設 |
| (有)佐藤銃砲火薬店 | 浅科観光ハイヤー(有) | 胃センター(株) センター(株) | 井出美建設(有) | 三盛社電機 |
| 浅科郵便局長 内山史朗 | (有)大原工業 | (株)東京工学院テクノラボ みどりの村 | (有)伊藤木材 | (有)青木荘 |
| 赤坂直売所 | (株)ピットK.T | 金井重恭(大伴神社) | 国民宿舎 もちづき荘 | 東信観光バス株式会社 |
| 郊外レストラン みかさ | (有)高柳工務店 代表 高柳隆郎 | 望月ガス(株) | 春山商店 | 信州電機株式会社 |
| (株)安部工務店 | (有)依田鉄工所 | 望月 小林石材店 | 佐藤方之税理士事務所 | 税理士法人 両澤 |
| 郷土料理 レストランあさしな亭 | (有)重田建築 | (有)竹城工業 | (有)小松園芸 小松博文 | |
| 柳田商店(株) | 設計室ハオ | 齋藤会計事務所 | (有)双葉工業 | |
| 立科自動車工業 | (有)小泉設備工業 | (株)竹花組 | | |
| 南御牧郵便局長 | 小泉和男 | 東信観光開発(株) 望月カントリークラブ | | |
| セブンイレブン八幡店 | 小泉ラジオ電機商会 | (有)望月公衛社 | | |
| こやまクリニック | 望月教育プラットホーム 竹花英夫 | 喜月堂 依田裕喜 | | |
| 浅科薬局 | TSPネット(株) | スーパージェット | | |
| (有)松田工業 | (有)森沢瓦工業 | (有)川西典礼社 | | |
| レストラン 竹とんぼ | 医療法人 富澤歯科医院 理事長 富澤潔 | もちづき薬局 | | |
| 浅間ピストン(株) | 望月郵便局長 比田井和彦 | 大田薬局 | | |
| 蓼北金属株式会社 | 今井自動車修理工場 | 栄重堂 製パン | | |
| 丸山建材工業(株) 代表取締役 丸山博章 | 有限会社 どん響イシ 代表取締役 宇野野窓 | 春原商会 | | |
| (株)エスアイエンジニアリング | 株式会社 シリコンテクノロジー | 長野県望月少年自然の家 | | |
| 丸山型枠(株) | 有限会社 高塚商店 | 土屋歯科クリニック | | |
| (株)明進興建 佐藤英弥 | (株)川西ゴルフセンター | 小松板金(小林政明) | | |

ここに紹介いたしました事業所・個人の皆様に賛助会員としてご協力頂いております。心より感謝申し上げます。皆様からの賛助会費は、スポーツ振興、スポーツ少年団活動など広く役立たせていただいております。

また、本協会理事も元入金として、会長 30,000 円、副会長 15,000 円、専務理事 10,000 円、常務理事 5,000 円、理事 3,000 円を集め、皆様の賛助会費と同じく活用しております。体育協会では令和元年度も賛助会員の募集をしております。宜しくお願い致します。

加盟団体主管大会開催

第15回佐久市少年野球大会

日時 7月20日(土)21日(日)
会場 千曲川スポーツ交流広場

Aブロック

優勝 長土呂B
準優勝 中佐都少年野球
三位 野沢ファイターズ
高瀬

Bブロック

優勝 中込ベースボールクラブ
準優勝 泉ダイヤモンズ
三位 猿久保
新子田・志賀・安原



第15回佐久市少女ミニバスケットボール大会

7月21日(土)、望月総合体育館にて第15回佐久市少女ミニバスケットボール大会が開催されました。シニアの部9チーム、ジュニアの部2チームの計11チームが参加しました。結果は以下のとおりです。

◇シニアの部

優勝 泉JSC女子
準優勝 白田ミニバスケット
ボールクラブA
3位 佐久東ミニバス
◇ジュニアの部
優勝 白田ミニバスケット



ボールクラブB
準優勝 泉JSC女子B

第15回佐久市壮年ソフトボール大会

決勝トーナメント結果

日時 8月6日(火)9日(金)
会場 中込中学校他

準決勝 瀬戸A 7-13 安原
決勝 沓沢 4-9 北耕地B
安原 3-2 北耕地B

○ABブロック

準決勝 住吉町 0-2 横和白山
中央区 4-5 白田
決勝 横和白山 5-4 白田
○CDブロック

○EFブロック

準決勝 太田部 21-5 内山B
前山北中 10-14 伊勢林B
決勝 太田部 10-9 伊勢林B

第15回佐久市ママさんバレーボール大会

6月30日(日)、佐久市総合体育館にて第15回佐久市ママさんバレーボール大会が開催されました。25チームが参加し4ブロックに分かれて試合が行われました。

◇Aブロック

優勝 小宮山・KM
準優勝 平賀上宿
◇Bブロック

優勝 TAKAYAGI
準優勝 常田
◇Cブロック

優勝 佐久中央
準優勝 西耕地
◇Dブロック

優勝 安原
準優勝 スマイル

第15回佐久市寿ゲートボール大会

8月28日(水)、駒場公園多目的広場にて第15回佐久市寿ゲートボール大会が開催され、佐久市内12チーム、68名が参加しました。結果は以下のとおりです。

優勝 高呂A
準優勝 泉野
3位 北耕地

県大会以上の成績

ソフトボール部

第28回全日本実年ソフトボール長野県大会
令和元年6月1日(土)〜2日(日)
大田市運動公園多目的広場

佐久NTS(佐久市)
7-4 オール神川(上田市)
第3位 佐久NTS



佐久NTS



加盟団体の活動成績

県大会以上の成績

空手部

●4月28日

第62回 内閣総理大臣杯全国空手道選手権大会選抜
長野県空手道選手権大会(松本市総合体育館サブアリーナ)

一般女子形の部	山浦美恵子	準優勝
組手の部	山浦美恵子	4位

上記選手は、7月3日、4日に開催される内閣総理大臣杯空手道選手権大会に県代表として出場する。

●5月3日

第62回 文部科学大臣杯全国小中学生空手道選手権大会選抜
長野県選手権大会(信州スカイパーク)

中学3年男子形の部	加藤 大誠(浅間中)	3位
組手の部	羽毛田悠輝(東中)	優勝

	市川 颯雅(白田中)	準優勝
--	------------	-----

中学2年女子形の部	望月 利咲(芦原中)	3位
-----------	------------	----

組手の部	小林 来凧(浅間中)	優勝
------	------------	----

	望月 利咲(芦原中)	準優勝
--	------------	-----

中学2年女子形の部	小林 凜珠(浅間中)	準優勝
-----------	------------	-----

組手の部	小林 凜珠(浅間中)	優勝
------	------------	----

中学1年女子組手の部	松嶋 未来(佐久穂小)	準優勝
------------	-------------	-----

小学6年男子形の部	柳澤 琉清(田口小)	4位
-----------	------------	----

小学5年男子組手の部	中村 慧(佐久平浅間小)	4位
------------	--------------	----

女子形の部	木内いぶき(野沢小)	4位
-------	------------	----

女子組手の部	杉山 凜(野沢小)	準優勝
--------	-----------	-----

小学4年男子形の部	宮崎 健介(望月小)	4位
-----------	------------	----

女子形の部	柳澤 瑠衣(田口小)	準優勝
-------	------------	-----

女子組手の部	柳澤 瑠衣(田口小)	4位
--------	------------	----

小学男子高学年団体形	3位
------------	----

団体組手	準優勝
------	-----

小学女子高学年団体組手	準優勝
-------------	-----

中学男子団体形	準優勝
---------	-----

団体組手	優勝
------	----

中学女子団体組手	優勝
----------	----

上記個人、団体は、8月3日、4日に三重県伊勢市で開催される第62回文部科学大臣杯全国小中学生空手道選手権大会(公益社団法人日本空手協会主催)に長野県代表選手として出場する。

●5月19日

第17回 長野県小学生空手道選手権大会(駒ヶ根市武道館)

小学4年女子形の部	柳澤 瑠衣(田口小)	準優勝
-----------	------------	-----

上記選手は、8月3日、4日に東京武道館で開催される第19回全日本少年少女空手道選手権大会(公益社団法人全日本空手道連盟主催)に長野県代表選手として出場する。

●5月26日

第24回 長野県中学生空手道選手権大会(全国中学生大会予選)
(梓川体育館)

男子個人形の部	加藤 大誠(浅間中)	準優勝
女子個人形の部	小林 来凧(浅間中)	準優勝

上記選手は、8月16日から18日まで北海道札幌市で開催される第27回全国中学生空手道選手権大会へ長野県代表として出場する。

●6月30日

長野県スポーツ少年競技別交流空手道大会(長野市運動公園総合体育館)

中学2・3年男子組手の部	市川 颯雅	優勝
--------------	-------	----

	羽毛田悠輝	3位
--	-------	----

形の部	半田 遼丞	準優勝
-----	-------	-----

中学2・3年女子組手の部	小林 凜珠	優勝
--------------	-------	----

形の部	小林 来凧	優勝
-----	-------	----

	小林 凜珠	準優勝
--	-------	-----

中学1年男子組手の部	山浦 奏風	優勝
------------	-------	----

中学1年女子組手の部	松嶋 未来	優勝
------------	-------	----

形の部	松嶋 未来	準優勝
-----	-------	-----

小学6年男子組手の部	馬込 陸斗	優勝
------------	-------	----

	柳澤 琉清	準優勝
--	-------	-----

形の部	柳澤 琉清	準優勝
-----	-------	-----

	馬込 陸斗	3位
--	-------	----

小学5年男子組手の部	菊地 康介	3位
------------	-------	----

	中村 慧	3位
--	------	----

小学5年女子組手の部	高見澤 凜	準優勝
------------	-------	-----

形の部	高見澤 凜	準優勝
-----	-------	-----

	木内いぶき	3位
--	-------	----

小学4年女子組手の部	柳澤 瑠衣	3位
------------	-------	----

形の部	柳澤 瑠衣	優勝
-----	-------	----

	先崎 快暖	3位
--	-------	----

小学3年女子組手の部	松川 明来	3位
------------	-------	----

小学2年男子形の部	佐々木心虎	3位
-----------	-------	----

●8月3日・4日

文部科学大臣杯第62回全国小中学生空手道選手権大会
(三重県営サンアリーナ)

中学男子形の部	加藤 大誠(浅間中)	4位
---------	------------	----

レスリング部

●第9回 巻キッズレスリング大会

令和元年5月12日(日) 新潟県 新潟市立巻北小学校 体育館

小学生の部3.4年	27kg級	依田 尚樹(高瀬小学校3年)	優勝
-----------	-------	----------------	----

小学生の部5.6年	32kg級	依田 朋樹(高瀬小学校5年)	優勝
-----------	-------	----------------	----

中学男子	42kg級	井上 雄星(浅間中学校3年)	優勝
------	-------	----------------	----

中学男子	53kg級	依田 晴樹(浅間中学校1年)	優勝
------	-------	----------------	----

小学生の部3.4年女子	27kg級	関 若菜(佐久平浅間小学校3年)	準優勝
-------------	-------	------------------	-----

小学生の部5.6年	+44kg級	菊原 龍輝(岩村田小学校5年)	準優勝
-----------	--------	-----------------	-----

小学生の部1.2年	27kg級	瀧沢 玲太(佐久平浅間小学校2年)	3位
-----------	-------	-------------------	----

小学生の部5.6年女子	28kg級	浅川 凜(高瀬小学校5年)	3位
-------------	-------	---------------	----

中学男子	60kg級	柳澤 温翔(浅間中学校1年)	3位
------	-------	----------------	----

●第33回 東日本少年少女レスリング選手権大会

令和元年5月25日(土) 東京都 町田市総合体育館

小学校5.6年女子の部	28kg級	浅川 凜(高瀬小学校5年)	3位
-------------	-------	---------------	----

小学校5.6年の部	32kg級	依田 朋樹(高瀬小学校5年)	3位
-----------	-------	----------------	----

●第45回 全国中学生レスリング選手権大会

令和元年6月8日(土)~9日(日) 茨城県 アダストリアみとアリーナ

男子	38kg級	井上 雄星(浅間中学校3年)	3位
----	-------	----------------	----

●第20回 ジュニアレスリング金沢大会

令和元年6月23日(日) 石川県 いしかわ総合スポーツセンター

中学生女子の部	軽量級	井上 いまり(浅間中学校1年)	準優勝
---------	-----	-----------------	-----

中学生の部	軽中量級	井上 雄星(浅間中学校3年)	3位
-------	------	----------------	----

●第36回 全国少年少女レスリング選手権大会

令和元年7月26日(金)~28日(日) 和歌山県 和歌山ビッグホエール

小学生の部3年生	24kg級	依田 尚樹(高瀬小学校3年)	3位
----------	-------	----------------	----

小学生女子の部3年生	28kg級	関 若菜(佐久平浅間小学校3年)	3位
------------	-------	------------------	----

小学生の部5年生	30kg級	依田 朋樹(高瀬小学校5年)	3位
----------	-------	----------------	----

スポーツ少年団活動状況

令和元年度長野県スポーツ少年団 東信地区指導者・母集団研修会報告



令和元年度6月15日(土) 佐久市総合体育館(小体育室)にてアクネス佐久平アスレティックトレーナーの秋篠薫先生を講師にお迎えし『脳とカラダのコーディネーション』という内容で令和元年度長野県スポーツ少年団東信地区指導者・母集団研修会が開催さ

れました。上田、御代田からの指導者さんも含め参加者は20名でした。

コーディネーションは運動面だけでなく集中力を高め、勉強にも効果があると言われるドイツ発祥のトレーニング法です。

秋篠先生より脳の複数の領域を同時に使うことなど説明を受けた後、実技に突入。最初は緊張の面持ちの参加者でしたが、しばらくするとお互い打ち解けた様子でした。

『失敗しても大丈夫』と講師からの言葉もありましたが、複雑な動きになると皆さん楽しみつつも一生懸命取り組みんでいました。研修後は身体の疲労より脳の疲労感があり脳トレにもなったようです。何気ない動きでも意識してみること、続けることの大切さに気付いた研修会となりました。

「2019世界柔道選手権東京大会」 エストニア応援ツアー



佐久市のホストタウンエストニア共和国より世界柔道選手権大会に各階級5名の選手が参加し、来年東京の東京オリンピックへの出場資格を賭けた試合に挑むためエストニア応援ツアーが企画されました。

2020年東京オリンピック・パラリンピック佐久推進委員会の委員長である特定非営利活動法人佐久市体育協会伊坂会長も8月27日(火)29日(木)の2日間応援に行きました。



編集後記

日頃当協会にご支援、ご理解を賜り、スポーツさく第26号を発行できる運びとなり心よりお礼申し上げます。

今夏の暑さも例年以上の暑さとなり、熱中症の患者数もかなりの人数となっており、来年度開催される東京オリンピックもこの猛暑のさなかに行われるということでは非とも無事に行われることを祈念いたします。これから秋に向けて各種大会が多数開催されますが、皆様におかれましてもご留意されスポーツを楽しんで頂きたいと思えます。

お知らせ

下記の施設は修繕等により
使用できません。

佐久市総合体育館

令和元年7月～令和2年3月末(予定)

野沢体育センター

令和元年9月17日～令和2年1月末(予定)

浅科多目的屋内運動場

令和元年9月～12月末(予定)

