

# スポーツさく

## No.19 CONTENTS

特定非営利活動法人(NPO法人)  
 佐久市体育協会設立! ……………1  
 静岡交流会-小学生駅伝大会…2  
 元巨マラソン大会-スケート大会…2  
 県大会以上の成績-消防協力者感謝状…3  
 スポーツ少年団指導者講習会…4  
 菊池大介選手表敬訪問……………4  
 女子駅伝大会-編集後記……………4

### 佐久市体育協会機関誌 No.19

- 発行人/佐久市体育協会 会長 清水 浩
- 所在地/長野県佐久市中込2939 佐久市総合体育館内/〒385-0051  
TEL0267-88-6123 FAX0267-88-6133  
E-mail : sakushitaikyou@sakunet.ne.jp
- 発行日/平成28年3月10日 ●印刷所/㈱ダンバラ印刷

# 特定非営利活動法人(NPO法人) 佐久市体育協会設立!!

平成28年  
2月18日



設立総会 (H27.10.28)



設立認証書

佐久市体育協会の法人化につきましては、平成27年10月28日に特定非営利活動法人佐久市体育協会設立総会が加盟団体などの団体会員代表者出席のもと開催されました。ご来賓の柳田佐久市長のご臨席の中、設立趣旨書の承認など設立に関する10の議案全てが承認され、所轄庁の長野県に特定非営利活動法人の設立認証申請書を提出しました。

これを受けて、長野県知事は、12月7日長野県報へ掲載し、認証申請書類の縦覧書類を2ヶ月間公衆の縦覧に供し、平成28年2月4日長野県知事により特定非営利活動法人の設立認証がなされました。

その認証を受け、平成28年2月18日長野県方法務局に法人登記を済ませ、晴れて「特定非営利活動法人佐久市体育協会」が誕生(設立)いたしました。

ここまで、温かいまなざしで見つめていただき、ご理解ご協力をいただきました加盟団体の皆様方をはじめとする関係者の皆様方には心より感謝申し上げます。

## 佐久市・静岡市親善スポーツ交流大会

佐久市・静岡市親善スポーツ交流大会が平成27年10月24日に開催されました。開催地を両市1年交代で行き来しておりますが、今年は佐久市で開催され家庭人バレーボール・ソフトテニス・少年野球の3競技で交流しました。

バレーは清水区2チーム、佐久市は、平賀上宿・佐久中央・安原・八幡の4チーム、ソフトテニスは両市1チームずつの対抗戦、少年野球は清水区1チーム佐久市は野沢少年野球クラブの1チームが交流しました。



## 小学生駅伝大会



平成27年11月21日「第9回佐久市小学生駅伝大会」が今年も開催されました。今回から3年生が出場できるようになり、市内小学校から38チーム約207名が参加し、駒場公園内の周回コースを走りました。小学生達は1チーム6名で、日頃育んだチームワークをたすきにつなぎ懸命に走り、コース沿道から保護者や仲間の大きな歓声が飛んでいました。

## 元旦マラソン大会

2016年元旦に恒例の「第11回市民元旦マラソン大会」を当協会主催にて開催しました。昨年度より会場を佐久総合運動公園陸上競技場に移しましたが、昨年は降雪の為中止、本年度が初の開催となりました。晴天の中、1.5km、3km、5km、10kmの四コースに分かれて157名の参加者が新コースを走りました。また、今年から小学生は3年生から出場できるようになりました。



## スケート大会

第49回佐久市民スケート大会兼 第27回銀河連邦星のまちスピードスケート親善大会が、平成28年1月23日に軽井沢風越公園スケートリンク場にて例年より遅い日程での開催となりましたが、快晴にも恵まれ、暖かな日差しのもと、各選手が元気に滑りました。相模原市から27名の選手が参加し総勢72名で競技が行われました。長年続いているこの大会も意義を忘れず更なる参加者の増加を目指していきたいと思



『ランナーの命を救った！』  
佐久市体育協会陸上部に  
消防協力者感謝状

1月1日、佐久総合運動公園陸上競技場で開催された恒例の市民元旦マラソン大会において、競技中に倒れた男性に対し、的確な救急救命処置により命を救ったとして、2月9日、佐久広域連合消防本部より佐久市体育協会陸上部に消防協力者の感謝状が贈られました。第11回目の大会当日はうつつらと積もった雪も競技開始時には解け、晴天の絶好のマラソン日和となりました。3kmの部に出場した男性はスタートしてトラックを2周し、競技場ゲートを出た直後に体調不良で倒れました。近くにいた係員が駆けつけ、心肺停止を確認後、応援を呼ぶと共に、駆けつけた人たちが協力しながら心臓マッサージを行い、並行してAED（自動体外式除細動器）を使いながら、救急車搬送に繋がりました。男性は、佐久市内の病院に到着した頃には、意識も戻り話ができる状態にまで回復しました。



一般協力者感謝状贈呈式  
佐久広域連合消防本部

し、「勇気ある行動に、心から感謝と敬意を表する」と賞賛の言葉をいただきました。また、感謝状を受け取った小田川利男陸上部長は「居合わせた人たちのとっさの判断と連携の賜物」と感謝を述べました。今回のように緊急時においても冷静に対応できたのは、普段からの講習や訓練の賜物であり、このような場に居合わせた時には誰でも同様の行動が取れるような心構えが必要であると痛感させられました。

県大会以上の成績

空手部

- 9月13日 第16回長野県ジュニア空手道選手権大会  
(長野県空手道連盟主催 松本市波田体育館)  

中学1年男子形の部	小林 理央(浅間中)	準優勝
小学5年男子形の部	加藤 大誠(岩村田小)	準優勝
小学5年女子組手の部	小林 来凧(岩村田小)	3位
小学5年女子形の部	小林 来凧(岩村田小)	準優勝
小学4年女子組手の部	小林 凜珠(岩村田小)	3位
小学4年女子形の部	小林 凜珠(岩村田小)	3位
小学3年女子組手の部	松嶋 未来(佐久中央小)	優勝
- 10月17日 北信越小中空手道選手権大会  
(全日本空手道連盟北信越協議会主催 上越市リージョンプラザ上越)  

中学1年男子形の部	小林 理央(浅間中)	3位
小学5年男子形の部	加藤 大誠(岩村田小)	準優勝
小学5年女子形の部	小林 来凧(岩村田小)	準優勝
- 11月3日 北信越地区空手道選手権大会  
(日本空手協会北信越地区本部主催 上越市リージョンプラザ上越)  

中学1年男子組手の部	小林 理央(浅間中)	準優勝
小学5年女子組手の部	望月 利咲(千曲小)	3位
小学5年女子形の部	小林 来凧(岩村田小)	3位
小学5年男子形の部	加藤 大誠(岩村田小)	優勝
小学4年女子組手の部	小林 凜珠(岩村田小)	優勝
小学3年女子組手の部	松嶋 未来(佐久中央小)	準優勝

以上の選手は北信越小中空手道選手権大会への出場権を得る。小林理央選手は全国中学生選抜空手道選手権(はまなす杯)へ出場決定。



男子3000m	5位	村上 聖真(浅間中学校)	04:36.30
女子500m	5位	中島 綾香(白田中学校)	115.14
	6位	由井 つむぎ(白田中学校)	126.98
女子1500m	1位	高橋 侑花(中込中学校)	02:16.78
女子3000m	1位	高橋 侑花(中込中学校)	04:46.18

- 平成27年度長野県ジュニアスピードスケート競技会  
2015年12月19日(岡谷やまびこ国際スケートセンター)  

小学生5年女子500m	2位	鈴木 花梨(田口小学校)	00:50.28	
	1000m	3位	鈴木 花梨(田口小学校)	01:43.47
中学校女子	1000m	1位	高橋 侑花(中込中学校)	01:29.97
	1500m	1位	高橋 侑花(中込中学校)	02:22.60

- 第54回長野県中学校総合体育大会スケート競技会  
2016年1月5日~2016年1月6日  
(長野市オリンピック記念アリーナ<エムウェーブ>)  

男子1500m	6位	村上 聖真(浅間中学校)	02:06.51
女子1500m	1位	高橋 侑花(中込中学校)	02:08.59
女子3000m	1位	高橋 侑花(中込中学校)	04:30.53

- 第41回長野県ジュニアスピードスケート競技会東北信大会  
2016年1月17日(長野市オリンピック記念アリーナ<エムウェーブ>)  

小学生5年女子500m	4位	鈴木 花梨(田口小学校)	00:48.06
小学生2年男子500m	8位	武舎 亮佑(青沼小学校)	01:05.02

- 第43回長野県ジュニアスピードスケート競技会中南信大会  
2016年1月24日(茅野市運動公園国際スケートセンター)  

小学生5年女子500m	4位	鈴木 花梨(田口小学校)	00:48.95
-------------	----	--------------	----------

スケート部

- 第29回長野県高等学校・中学校選抜スピードスケート競技会  
2015年12月8日~2015年12月9日  
(軽井沢風越公園スケートリンク)  

女子1500m	3位	高橋 侑花(中込中学校)	02:15.08
女子3000m	6位	高橋 侑花(中込中学校)	04:51.23
- 第17回長野県中学校スピードスケート競技会東北信大会  
2015年12月12日~2015年12月13日  
(松原湖高原スケートセンター)  

男子1500m	2位	村上 聖真(浅間中学校)	02:12.04
---------	----	--------------	----------

女子1500m	3位	高橋 侑花(中込中学校)	02:08.56
女子3000m	1位	高橋 侑花(中込中学校)	04:27.55
女子学校対抗	6位	中込中学校	



# 佐久市スポーツ少年団指導者講習会開催!

## 第1回



平成28年1月23日(土)に佐久市総合体育館で、第1回佐久市スポーツ少年団指導者講習会が開催されました。市内外のスポーツ少年団指導者、保護者の総勢66名が参加し、両宮病院リハビリテーション科長の赤尾幸治様、JFANAシヨナルレセンコーチの西村陽介様をはじめ、両宮病院スタッフの皆様のご指導のもと、現在の子どもの体格等の実態や、スポーツにおいて、身体の使い過ぎが原因で引き起こされるスポーツ障害に関する講義や実技が行われました。講義では病院での統計やレントゲンの写真など医学面からの説明もあり、実技では、体の基本的な動き方について体験しながら学びました。講習会後の出席者からのアンケートでは、「指導者としてどうあるべきか学べた気がする。改めてたくさん考えさせられた。」「基本的な姿勢

## 第2回

平成28年2月6日(土)に佐久広域連合消防本部3階会議室で、第2回佐久市スポーツ少年団指導者講習会が開催されました。佐久市のスポーツ少年団指導者の38名が参加しました。現在、信州大学経済学部教授で、長野県体育協会競技力向上専門委員長でもあり、アメリカ合衆国カリフォルニア州立大学ドミンゲスヒルズ校男子バスケットボール部コーチの経験をお持ちの古澤栄様から「スポーツ指導者として子どもたちに伝えたいこと」と題し、体罰問題に触れながら指導者の在り方について講演していただきました。講



習会ではクイズや参加者への問いかけ等があり、考えながら熱心に聴く姿が見られました。講習会の最後には、哲学者ウィリアムジェームズの、「意識」が変われば、「行動」が変わる。「行動」が変われば、「習慣」が変わる。「習慣」が変われば、「人格」が変わる。「人格」が変われば、「運命」が変わる」という言葉について紹介され、「指導者として、子どもたちの運命を変えるほどの体験をさせ、佐久市スポーツ少年団がさらに盛り上がるように指導をしていただきたい」と話されました。

## 湘南ベルマーレ 菊池大介選手表敬訪問

平成28年1月6日(水)に、J1の湘南ベルマーレで活躍されている菊池 大介選手が柳田佐久市長を表敬訪問しました。菊池選手は佐久市立浅間中学校出身で、長野県選抜の員としてフランス遠征を経験し、幾つかのJ1チームからオファーがある中、湘南ベルマーレに、16歳の若さで2007年7月に入団し、J2リーグ最年少出場をしました。また、翌年にはJ2リーグ最年少得点を記録しました。2008年ではU-19日本代表、2009年ではU-18日本代表、2010年ではU-19日本代表として選出されています。休暇の際には、よく佐久を訪

れ、地元出身チームであるサームFCの練習にも飛び入り参加をしたり、旧友と会ったり実家でのんびりしたりするとのことでした。今後の益々のご活躍を期待しています。



## 女子駅伝大会に出場

一月二十七日京都市で開催された第三十四回全国都道府

県対抗女子駅伝に、佐久市の高根楓選手(浅科中)が長野県代表(チーム九人)として第三区に出場(九分四十七秒)し活躍しました。なお長野県チームは十四位でした。

また、高根選手は昨年十一月八日の第三十一回東日本女子駅伝でも活躍しました。

私は、全国都道府県対抗駅伝で3区を走らせていただきました。昨年はこの大会に出場することすらできなかったのです。今後毎日々の練習を大切に、全国で戦えるような選手になれるよう、努力していきたいです。



高根 楓

## 編集後記

関係各位の皆様方のご協力とご理解によりまして、今年度第二号通算第十九号の機関紙を発行することができましたことを心からお礼申し上げます。

今年の冬は厳しい寒い日が続き、又インフルエンザが流行している中、市民の皆様方には健康管理にご配慮されたことと推察申し上げます。

市民の体力と健康増進の為、本年度も各競技部の皆

さんのご協力により寄与できましたことを厚く御礼申し上げます。

日頃、佐久市体育協会にご支援ご協力いただいている賛助会員の皆様方に感謝とお礼を申し上げます。四月からは、特定非営利活動法人佐久市体育協会として、佐久市のスポーツ振興の中核として、市民のスポーツ充実に精一杯努力していく所存です。ご協力の程よろしくお願いたします。

編集委員長 丸山俊雄